CAMPAMENTO DE VERANO RUGBY CISNEROS

del 26 de junio al 7 de julio

Cabañas de Carucedo
León

Para niñ@s nacid@s entre 2007 y 2016

Para cualquier duda podéis contactar llamando al +34 607 32 74 53 o en campamento@rugbycisneros.com

Fundación Rugby Cisneros

CAMPAMENTO

Estimados amigos,

Este año organizamos la décimo quinta edición del Campamento de Verano de Rugby Cisneros, en el que volveremos a las Cabañas de Crucedo, en la provincia de León.

El campamento está situado junto al Lago de Carucedo, pequeño y pintoresco Municipio del Bierzo. El paraje ofrece posibilidades inmejorables para el desarrollo de actividades en contacto con la naturaleza. Esta zona supone además la puerta de entrada al sorprendente paisaje de Las Médulas, Patrimonio de la Humanidad.

Como cada año, los monitores, además de tener una amplia trayectoria en el mundo del rugby, tienen la titulación de Monitor de Tiempo Libre.

Para esta edición podrán participar niños y niñas nacidas entre los años 2007 y 2016. En este documento podéis encontrar todos los detalles de la organización.

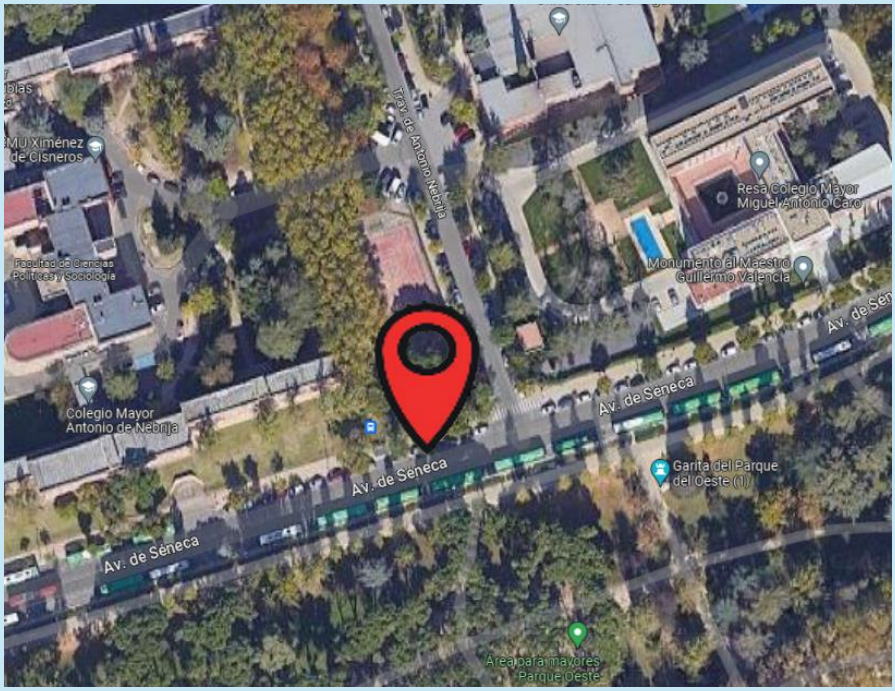
Un saludo,

Tobias Cagigal

SALIDA Y REGRESO

SALIDA

Día: lunes 26 de junio
Hora: 9:00 horas
Lugar: Avda. Séneca a la altura del Colegio Mayor Ximénez de Cisneros



LLEGADA

Día: viernes 7 de julio
Hora: 17:00 horas
Lugar: Avda. Séneca a la altura del Colegio Mayor Ximénez de Cisneros

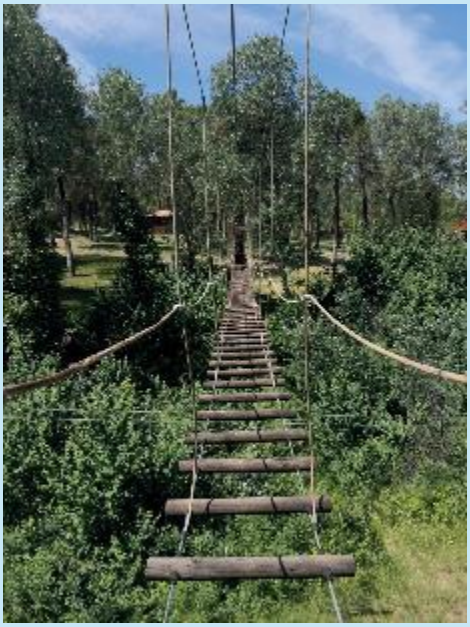
ACTIVIDADES

Todas las actividades se adaptan a las distintas edades y se divide a los acampados en grupos para llevarlas a cabo.

Haremos talleres donde los niños puedan desarrollar, además de su capacidad lúdica, su capacidad intelectual y su creatividad.

Entre otras muchas:

- Visita a Villafranca del Bierzo
- Tirolina
- Canoas
- Rugby
- Piscina
- SenderIsmo
- Gymkanas, talleres, juegos, veladas...



ALBERGUE

CABAÑAS DE CARUCEDO

•Dirección: Carretera Nacional 536 km 19
• Localidad: Carucedo
• Código Postal: 24442
• Provincia: León
• País: España

Las instalaciones se han diseñado pensando fundamentalmente en la armonía con el entorno y en el respeto absoluto el medio ambiente. Las cabañas de madera tienen una capacidad de 6-8 personas, baños y duchas con agua caliente, cocina y comedor, sala polivalente, campo de fútbol, zona de baño, huerta didáctica, circuito multiaventura, rocódromo, y mucho más.

¿CÓMO ES UN DÍA EN EL CAMPAMENTO?

8:30 – 9:00	Levantarse y aseo personal
9:00 – 9:30	Desayuno
9:30 – 10:00	Preparación
10:00 – 11:30	Rugby
11:30 – 12:00	Fruta de media mañana y preparación el baño
12:00 – 13:30	Tiempo de baño y actividades de agua
14:00 – 14:45	Comida
14:45 – 15:30	Descanso
15:30 – 18:00	Taller
18:00 – 18:30	Merienda
18:30 – 20:30	Actividades de tiempo libre como canoa, rappel u orientación
21:00 – 21:30	Cena
21:30 – 23:00	Actividades nocturnas como veladas o juegos
23:00	Hora de ir a dormir

(*) Este ejemplo es orientativo. Los horarios podrán variar según las actividades programadas para cada día.

¿QUÉ LLEVAMOS EN LA MOCHILA?

Para vestirse	Para bañarse	Para rugby	Higiene	Para dormir	Otros
Calcetines finos y gruesos 2 o 3 pantalones cortos 1 pantalón largo Chándal Mudas Camisetas de manga larga Camisetas de manga corta 1 jersey grueso Chubasquero Gorra Zapatillas de deporte	Toalla de baño Bañador Crema de protección solar Calzado para el agua	Botas Pantalón corto de deporte Camisetas de deporte Protector bucal	Cepillo y pasta de dientes Jabón Toalla Gel de baño y champú	Saco de dormir Pijama	Linterna Pilas de repuesto Cuaderno y bolígrafo Cantimplora Bolsa para la ropa sucia Pulsera anti mosquitos

NORMAS Y RECOMENDACIONES

Al hace la inscripción, los padres deberán indicar si su hij@ está tomando algún tipo de medicación. Los medicamentos se recogerán el día de llegada para una mejor conservación y control sobre los mismos debiendo poner en la caja el nombre del niño y explicar a los monitores cómo deben tomarlo.

Los chavales NO NECESITAN DINERO, aun así, la experiencia nos dice que al final hay niños que vienen con dinero y otros no, antes de la salida cada padre puede entregar a los monitores un máximo de 20 euros que nosotros gestionaremos para que puedan comprarse algún recuerdo o algún pequeño capricho en un rato libre. Esta parte es fundamental para que no se establezca ninguna diferencia, que haya chavales que puedan comprarse cosas y otros no. Además de esta manera nosotros podremos controlar cuando gastan el dinero. Aun así, os recordamos que NO NECESITAN DINERO.

Los aparatos electrónicos (play station y demás) no los necesitan para nada, muchos desperdician el tiempo jugando con estos en vez de estar con sus compañeros. Y también crean diferencias que no queremos.

Si no es absolutamente necesario, preferimos evitar los contactos telefónicos. De todos modos los padres tendrán nuestros teléfonos y nosotros los suyos por cualquier urgencia que surgiera.

INSCRIPCIÓN

Coste de la Inscripción

Socios	NO Socios
675 €	725€

EL pago de la inscripción deberá realizarse por TRANSFERENCIA BANCARIA al momento de formalizar la inscripción en la cuenta:

BANCO SANTANDER
Número de cuenta: ES61 0049 5232 88 2616567649
Titular: CLUB DE RUGBY CISNEROS
Concepto: “CVR Nombre y Apellido”

La tarifa INCLUYE:

Alojamiento en régimen de pensión completa.
Todas las actividades.
Seguro individual de accidentes.
Traslado de ida y vuelta en bus desde el Colegio Mayor hasta Carucedo.

Para cualquier duda podéis contactar en campamento@rugbycisneros.com o llamando al +34 607 32 74 53

Un saludo,

Tobias Cagigal