

# LA GRADONA DEL ALCOBENDAS CF

53 AÑOS TRANSMITIENDO VALORES (1970-2023)  
Nº1: OCTUBRE 2023



## ‘9 MESES, 9 GOLES’ Una campaña para meter un gol a nueve rivales de nuestra sociedad

La educación y la formación en valores han sido siempre la bandera de nuestro club. En esta temporada 2023/2024 queremos ir más allá y compartir esos valores que transmitimos a nuestros jugadores con todas las familias y con toda la sociedad alcobendense. Por ello, ponemos en marcha la campaña ‘9 MESES, 9 GOLES’, con la que vamos a meter un gol a nueve rivales que perjudican a nuestra sociedad. Marcaremos un gol cada mes de la temporada (octubre-junio).

Y el primero se lo queremos encajar este mes de octubre a la ‘portería’ de los residuos, que tanto perjudican a nuestro medio ambiente. Haremos una recogida de envases y de papel y cartón entre nuestros niños y jóvenes la última semana del mes. Cada uno recopilará desde el lunes 23 de octubre en su casa sus envases y el papel que haya gastado y lo traerá el viernes 29 en dos bolsas diferenciadas.

Cada jugador y cada entrenador, así como cada uno de los miembros de la Junta Directiva del Club, tirarán sus envases y su papel en los cubos habilitados para ello en nuestro campo, el estadio Luis Aragonés. A lo largo del mes nuestro cuerpo técnico les dará unas directrices en los entrenamientos para que conozcan la importancia reciclar, sobre todo, a los más pequeños para que crezcan concienciados con la protección del medio ambiente. Los más pequeños, en concreto, colorearán fichas para conocer los diferentes cubos de residuos



En los entrenamientos de las categorías superiores, se realizarán partidos, en los que los cubos de basura amarillos (envases) y azules (papel) serán las porterías, como guiño a nuestra campaña.

Contamos con la colaboración de las familias, como siempre para que nos apoyéis en esta campaña para seguir formando personas además de grandes jugadores de fútbol.

# Entrenando con... los Debutantes

Por Mamen Crespo Collada



## Futbolistas, porteros y un policía: lo que serán de mayores nuestros debutantes

Con tan solo 3, 4 y 5 años ya tienen claro que les encanta el fútbol y que no hay mejor plan después del cole que ir a entrenar con José Manuel y Lucía para divertirse con sus compañeros. Conocemos a nuestros niños de la categoría 'Debutantes' que, a su corta edad, ya sueñan también con lo que serán de mayores.

Las 5 y media de la tarde del primer lunes del otoño. Nadie se pierde la cita. Saben que después de salir del cole les toca un ratito de diversión gracias al Alcobendas CF y, por eso, se muestran felices al encontrarse con sus compañeros y sus entrenadores en el campo del Luis Aragonés.

Hablamos de nuestros 'Debutantes', la primera categoría del Club, destinada a los niños de 3, 4 y 5 años que ya, desde tan temprana edad, asumen el compromiso de acudir dos días en semana a entrenar y el fin de semana a jugar.

Eso sí, aprenden que lo importante no es ganar, sino divertirse y, a la vez que esto, muchos otros valores como el respeto, de la mano de **José Manuel Rodríguez**, su entrenador, y de **Lucía Beamonte**, su entrenadora ayudante.

"Los valores se cogen en los primeros años de vida y por eso se los enseñamos, con el objetivo de que se les vayan quedando", apunta José Manuel.

Cuando se les pregunta si quieren divertirse o ganar se miran unos a otros y de reojo miran al entrenador

para responder que divertirse, es lo que les están enseñando, aunque entre risas, no pueden evitar decirnos que ganar también les gusta y, sobre todo, meter goles. "Nos da igual que sean peores o mejores futbolistas, les vamos formando como personas, pero también trabajamos con los sentimientos para que no se pongan solo contentos si ganan o tristes si pierden", subraya José Manuel, que también agradece enormemente a los padres "la confianza que nos dan para que contribuyamos en su educación".





Y mientras aprenden que no es solo importante ganar, se van formando como personas, pero también como jugadores. Ellos mismos aseguran que están aprendiendo a hacer pases, a dar toques o a marcar goles. Los porteros nos cuentan que les están enseñando a tirarse y a parar los balones.

Todas estas enseñanzas son imprescindibles para que se cumplan sus sueños. Y es que la mayoría, hoy por hoy, tiene claro a qué se va a dedicar dentro de unos años. Serán futbolistas o porteros. Solo uno se inclina por ser policía.

Son sueños de niños, pero quién sabe si alguno llega a cumplirlo y algún día le vemos jugando en el primer equipo de uno de los grandes clubes de nuestro país. De lo que no hay duda es de que si eso se produce llevarán siempre los valores del respeto y el compañerismo que aprendieron en el Alcobendas CF cuando eran pequeños allá por donde vayan. Y eso es nuestro mayor orgullo como Club.

## PLANTILLA DEBUTANTES 2023-2024

Augusto Morales Aris	Manuel Pedreira Carrascal
Álvaro Lancho Zorrilla	Pablo Ténez San Millán
Samuel de Frutos Sancho	Emmanuel Castillo Campuzano
Hugo Aitor Espínola Rojas	Daniel Higuero Crespo
Andrew Juiña Yajamin	Guillermo Arasanz Méndez
Luis Martínez Fernández	Nicolás Álvarez Grundman
Mario Santos Manzanares	Lucas Rodríguez
Alonso Tomás Miranda Herrero	Pau Sánchez Miralles
Juan Mañas Morera	Rodrigo Cortina
Mark Gastón de Iriarte Martín	Leonardo Barca

### Entrenadores

José Manuel Rodríguez y  
Lucía Beamonte

## LOS 10 PELOTAZOS DEL ALCOBENDAS



Diego Arroyo, coordinador de Fútbol 11 Alcobendas CF

**Tu Estadio:** El Santiago Bernabéu

**Tu futbolista:** El portero, Gianluigi Buffon.

**Unas botas:** Adidas Copa Mundial

**Un equipo:** El Real Madrid

**Un entrenador:** Vicente del Bosque

**Una canción:** Starlight del grupo Muse

**Una comida:** El chuletón

**Un libro:** Lágrimas por una medalla de Cristina Gallo

**Una película:** El bueno, el feo y el malo

**Un lema:** Se un profesional hasta en lo más cotidiano de la vida



Diego en su etapa como portero en el Real Madrid



# Senior A: Nuestro primer equipo

## ¡¡4 jornadas sin conocer la derrota, que nos permiten soñar!!

Por Alejandro Morán López



Los primeros en dar el pistoletazo de salida han sido nuestros chicos del primer equipo, tras una temporada dura, llena de altibajos y donde sufrimos por la salvación. El mister, **Edu Garrido**, encara su segunda temporada a los mandos del equipo, que ha empezado como terminó la anterior, puntuando y sin conocer la derrota. Entre los que rodean el primer equipo y los aficionados se comentaba que se quedó corta la temporada anterior, tras la buena racha final que nos permitió quedar en mitad de la tabla. Con dudas de que esta buena racha continuara tras el verano, el equipo de Edu Garrido dispuso de todas ellas. Un primer equipo renovado, con ni más ni menos que **11 fichajes**, sobre todo en la zona de ataque y los mediapuntas, pero manteniendo el bloque atrás y en el centro del campo, creando así una mezcla entre las claves de la temporada pasada y lo que necesitábamos renovar. Continúan jugadores claves, como los capitanes **Luismi, Ángulo o Valde**, además de figuras como **Isco, Faucha o Merino**, bajo palos, **Lara, Sanse** o nuestro máximo goleador, la temporada pasada, **Josito**. Los refuerzos llegan en la zona ofensiva con los delanteros **Hugo, Mansilla y Soto**, los extremos **Ahmad, Leal y Meisson** o en el centro del campo con **Alfon y Hernando**.

### Jornada 1

EMF Cobeña vs Alcobendas CF



### Jornada 2

Alcobendas CF vs AD Henares



Una vez formada la plantilla y tras una pretemporada con más victorias que derrotas, probando las claves que nos harán ganar durante la temporada, llegaba la primera jornada de la liga, fuera de casa frente a un recién ascendido como es el **EMF Cobeña**, en el campo de fútbol de Valdetorres del Jarama, campo complicado y donde la afición rival apretó. Y no pudimos tener mejor debut en la competición, a los dos minutos de comenzar el partido **Hugo** hacía el 0-1, marcando así su primer gol con la camiseta verde. Los primeros 30 minutos del partido fueron brillantes, donde los nuevos fichajes se entendían de maravilla con las figuras claves de años anteriores, hasta que el cansancio y el calor comenzó a hacer efecto convertido en errores que permitieron el gol del empate en una falta lateral. La segunda parte comenzó similar al final de la primera y a los 10 minutos, de nuevo, en una desconexión, el



Cobeña se adelantó en el marcador. A partir de ese momento nuestros chicos no dejan de atacar y llegar a portería rival hasta conseguir el empate en el minuto 87 tras un córner que peinó

**Mansilla y Hugo** marca su

segundo gol de la temporada. Primer punto de la temporada, en un campo difícil y donde se demostró la unión de este nuevo equipo.

Primer partido en casa donde debíamos luchar por los tres puntos frente a un rival que ya conocíamos de la temporada pasada, el **AD Henares**, donde hubo cambios en la alineación como la titularidad de **Valde** o de **Luismi** y donde antes de comenzar el partido se homenajeó a nuestro jugador **Leal** para su pronta recuperación tras su operación de ligamentos. Un partido donde de nuevo comenzamos muy bien con largas posesiones y profundidad, llegando el primer gol en una falta indirecta que transformó **Hernando**, otro nuevo fichaje que anotaba su primer gol con nuestra camiseta. Aunque de nuevo tras un error cometemos un penalti en contra donde **Merino** no pudo hacer nada y el **Henares** empató el partido antes de la primera parte. En la segunda



parte nos faltó paciencia para generar ocasiones, pero tras una jugada de **Hugo**, que no se explica aún cómo no terminó en gol, generó un córner que termina con el gol, esta vez sí y de nuevo de **Hugo**, para adelantarnos y conseguir así los **primeros 3 puntos** de la temporada para empezar de la mejor manera en casa.

---

### Jornada 3

#### Juventud Sanse vs Alcobendas CF



1

1

Primer derbi de la zona norte en la jornada 3, visitábamos al **Juventud Sanse** en un partido bonito y disputado desde el minuto uno, un Juventud Sanse muy trabajado y con tres jugadores muy físicos en la zona ofensiva, que nos hicieron mucho daño. Al inicio de la segunda parte, tras un cúmulo de infortunios, el Juventud Sanse se adelantaba en el marcador tras un gol en propia meta. El equipo sacó la personalidad que tiene para apretar hasta el final, de nuevo como en el partido frente al Cobeña. Esta vez la fortuna estuvo de nuestro lado para concedernos un penalti a 2 minutos de finalizar el encuentro que transformó **Ahmad**. Los últimos dos minutos fueron de locura, donde se nos anuló un gol por fuera de juego, dudoso para algunos de los presentes y donde nuestro entrenador, Edu, fue expulsado tras haber sido empujado por un jugador rival.



El partido finalizó 1-1, otro punto más que nos posicionó en **5ª posición**, nos hace no conocer la derrota en una racha digna de fútbol inglés, ganar en casa y empatar fuera, números que nos permiten soñar.

---

## GOLEADORES

---

- 2 Hugo
- 1 Hernando
- 1 Ahmad
- 1 Soto

---

### Jornada 4

#### Alcobendas CF vs Racing Veracruz



1

1

Para terminar el mes nos enfrentamos a un gran rival como el **Racing Veracruz**, que seguro luchará por los puestos altos. Partido muy igualado, pero en el que nunca estuvimos finos en los duelos y en el que no generamos muchas oportunidades. Aun así, igualado en todo.



En la segunda parte, cuando estábamos controlando más el juego en campo contrario con posesiones algo más largas y atacando en profundidad, cometemos un error y nos anotaron el 0-1. Ahí tuvimos nuestros peores minutos, nerviosos, largos, demasiado directos y lejos de las segundas acciones. En los últimos minutos, retomamos algo más de control, y a base de insistir y forzar acciones de pelota parada llegó el empate. Hubiese sido idílico si en la última acción del partido un balón llovido que rematamos en el área hubiese entrado en la portería, pero en esta ocasión la suerte no estuvo de nuestro lado. Un punto que nos sabe a poco en casa, pero que es justo por el partido que hicimos. Estos resultados debemos hacerlos buenos a lo largo de la temporada.





# Tres victorias para iniciar el año en el Senior B

Nueva aventura en el Senior B del Alcobendas, cambio en el capitán del barco y quién mejor que **David Hernández** para revivir a nuestro segundo equipo de categoría Senior. Un equipo donde continúa la columna vertebral de años anteriores, la vuelta de jugadores de la cantera como Ángel y la experiencia de David, donde lo primero que ha querido instaurar es la disciplina y la forma física para poder luchar de tú a tú con los diferentes rivales de la categoría.



La competición comenzó de la mejor manera posible frente al **CDE Remar**, partido que finalizó 3-2 y donde el propio David llegó a disputar 15 minutos de jugador.

Tras esta gran victoria llegaron otras dos frente al **AD Naya** (1-2) y al **Juventud Sanse "B"** (2-1), destacando el físico de nuestros jugadores y su verticalidad. Con estos tres resultados nos colocamos líderes de la 2ª Regional - Grupo 2.

En el cuarto partido frente al veterano equipo alcalaíno **Neumáticos Cervantes** no puedo llegar la victoria, pero no por ello estamos menos orgullosos de nuestro equipo, perdiendo contra un rival digno que demostró los valores que compartimos de deportividad y pasión. Nos espera un mes frenético donde nos volveremos a ilusionar con el Senior B.

# El Juvenil B nos hace brillar

También el Juvenil A y el Juvenil C inician la competición tras las jornadas postpuestas.

No solo han empezado la temporada los equipos de categoría senior, sino también los chicos de Juvenil, el primero los chicos de **Alex Pruna**, el **Juvenil B** quienes comenzaron la liga ganando en un campo complicado como es el "Mini Highbury" del **CD Canillas** (0-1), seguido de un altercado partido en casa frente al **CD Algete** (1-1), en el cual no supimos comportarnos acorde a los valores que llevamos por bandera, pero donde aprendieron una gran lección. Tras este partido llegó la goleada al **CD Dosa** (1-5), donde nuestro extremo **Otamendi** anotó 4 de los 5 tantos. El último encuentro fue contra el **CD Valdeto-rres**, donde a pesar del empate aún no conocemos la derrota.



Además de nuestros chicos del Juvenil B, han vuelto, aunque haya sido unas jornadas más tarde, el **Juvenil A de Carlos**, un equipo creado casi desde cero para esta temporada y los que ya llevan por bandera los valores de esfuerzo, deportividad y pasión. Una derrota y otra victoria les colocan en duodécima división.

Por último, un nuevo equipo se estrena en el Alcobendas, el **Juvenil C**, liderado por dos figuras claves del club como **Valde** (jugador del primer equipo y entrenador) y **Ángel** (jugador del Senior B y entrenador de F-7), un equipo lleno de nuevos jugadores donde lo importante reside en la diversión, el esfuerzo y el aprender de cada entrenamiento, porque como dicen sus entrenadores se juega como se entrena. No han tenido su mejor inicio, pero debemos aprender de los errores.

La competición ya está en marcha y el balón no deja de rodar para nuestros juveniles, a la espera de que comiencen el resto de categorías.

# El Torneo de San Miguel devuelve la alegría a nuestros más pequeños

Participaron nuestros chicos de Fútbol 7, primero los Benjamines, consiguiendo el Subcampeonato, al igual que hicieron la semana siguiente los prebenjamines. Los alevines de F7 fueron campeones.

¡¡¡Cómo lo disfrutaron nuestros peques de fútbol 7!!!

A la espera de que comience la competición fuimos invitados al **Torneo de San Miguel**, organizado por nuestros amigos del **Chamartín Vergara**, en el campo de fútbol de Pradillo, desde los pre benjamines hasta el alevín de fútbol 7 disputaron este torneo los fines del



23 y 30 de septiembre. Pero no solo lo pasamos genial y aprendimos como cada fin de semana juntos, sino que también ¡nos llevamos trofeos a casa!

En primer lugar, los subcampeonatos de los chicos de **Pre benjamines** y los **Benjamines**, para terminar campeonato en la categoría de fútbol 7. ¡Así da gusto comenzar la temporada!

Un torneo en honor de San Miguel, patrón del distrito madrileño de Chamartín, fechas importantes para nuestro club hermano, Chamartín Vergara, al que es un honor acompañar en estos días tan bonitos y más jugando a lo que más nos gusta.



Por este año finaliza el torneo y ya toca poner los ojos en la competición. Para muchos será la primera vez.

Solo nos llena de ilusión, ganas y orgullo este camino que empiezan ahora y que, quién sabe, si terminará en el primer equipo de este club, de vuestro club, del **Alcobendas CF**.

# El Jugador Más antiguo

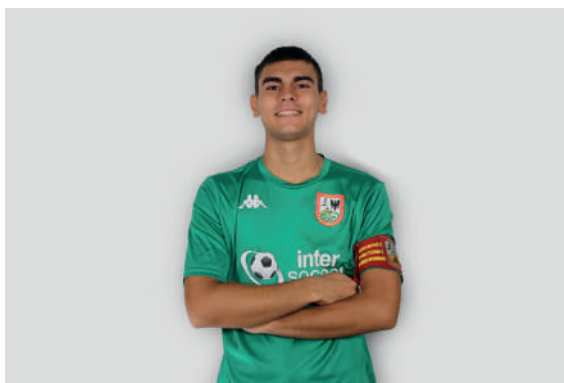
## Luismi García

Entrevista de Mamen Crespo Collada

**“En estas 14 temporadas en el Club ha habido momentos mejores y peores, pero me he quedado porque me ha tirado lo que llevo en el corazón”**

Cuesta creer que alguien tan joven tenga las ideas tan claras, pero cuesta más aún creer que las ha tenido desde que era un niño. No ha dudado nunca de que su sitio está en el Alcobendas, ni de que para mejorar lo que quieres y llevarlo a lo más alto tienes que estar dentro. Y, por eso, lleva 14 temporadas en nuestro Club, en la actualidad, en el primer equipo.

Su abuelo, Faustino Gamarra, y su tío, Jorge Gamarra, jugaban en el Alcobendas y de ellos heredó su pasión por nuestro Club. Asegura que ha habido momentos buenos y otros que no lo han sido tanto, pero que le ha ganado lo que lleva en el corazón. Y es que no puede olvidar a su abuelo acompañándole a cada entrenamiento cuando era un niño y aplaudiendo sus éxitos en cada partido. Ahora lo hacen sus padres, su hermana, su novia y su abuela María, a los que piensa dedicar el ascenso del primer equipo en 2024 porque tiene claro que todo es posible. Ojalá sea así y el jugador más antiguo del Club pueda celebrar ese logro en unos meses.



Luismi García Gamarra, Capitán del Senior A, 14 años en el club

### Catorce temporadas en el Alcobendas. ¿Cuál ha sido el momento más especial de este tiempo?

Hay bastantes porque llevo 14 temporadas en el club, pero lo más bonito es un torneo que hicimos en Alalpardo, el Torneo Vicente del Bosque, porque ganamos a muchos equipos importantes y llegamos a la final contra el Sevilla. Lo recuerdo con mucho cariño. Teníamos un buen grupo de jugadores que llevaba con el mismo entrenador bastante tiempo y se dieron las circunstancias y ganamos.

### Un momento importante debió ser cuando debutaste en el primer equipo.

Sí, siempre iba a verles, iba de recogerpelotas. Fue el año que subí de Juvenil. Lo recuerdo con mucha ilusión y con mucho cariño.

### Has pasado por todas las categorías del Club.

Es un orgullo. Mi abuelo jugó en el Alcobendas y lo llevo muy arraigado. Le tengo mucho cariño al Club. Mi familia es de Alcobendas. No voy a negar que ha habido momentos mejores y peores, pero me ha tirado el lado de la familia y lo que llevo en el corazón. Me ha tirado quedarme.

### Es difícil encontrarse en un mundo tan competitivo a un joven que prefiera ser feliz a ganar o a estar en la mejor categoría.

Las cosas llegan a su tiempo. Ha habido momentos en los que he estado en categorías peores, pero no he mirado mucho eso, sino estar a gusto y en mi casa. Y aquí me sentía así. Siempre hemos tenido equipos competitivos y, por eso, siempre he sabido que estaba en el lugar que tenía que estar.

### Eres el mejor ejemplo de los valores del Club en la actualidad.

En otros clubes o aquí en otros momentos se miraban más los resultados y las categorías y es verdad que hay gente que prefiere jugar en mejores categorías, pero también hay otros como yo, que preferimos estar a gusto y eso hace que lo hagas mejor. A la larga esto se verá acompañado de buenos resultados y se recuperarán las categorías, pero lleva su tiempo.

### ¿Cuál es tu objetivo en el primer equipo?

Llegar a lo más alto. Soy consciente de que el ascenso es muy complicado porque es una categoría muy competitiva, pero todo es posible, y si lo hacemos como el año pasado, vamos a estar peleando.

### De momento, el balance es positivo. No habéis conocido la derrota todavía.

Lo más importante en estas categorías es sumar en todos los partidos y no enganchar rachas de muchas derrotas. Si miramos, además, ningún equipo despunta sobre el resto. A veces te quedas con ganas de más, pero lo importante es sumar.



Luismi, en un partido contra el Valladolid, cuando jugaba en la Categoría Benjamín del club

# Conociendo a...

**Rocío García Alcántara**

**Alcaldesa de Alcobendas**

Entrevista de Mamen Crespo Collada

**“Solo tengo palabras de orgullo, de felicitación y de agradecimiento por todo lo que habéis conseguido y por los valores que habéis transmitido a tantos niños en estos 53 años de historia”**



Rocío García Alcántara, alcaldesa de Alcobendas, en su despacho

Lleva el fútbol en el corazón, aunque el deporte que practicó cuando era una niña era el baloncesto, porque es rojiblanca de corazón, como ella misma se define. Por ello, se muestra orgullosa de contar en la ciudad de la que es alcaldesa, Alcobendas, con un club que lleva más de 50 años enseñando valores y a jugar al fútbol a miles y miles de niños. Seguir ayudando al deporte base está entre sus retos para esta legislatura, pero también conseguir que en 2025 Alcobendas sea la Capital Europea del Deporte. Cuenta con el apoyo del Alcobendas CF para conseguirlo.



### ¿Qué es para ti el fútbol?

Es una de mis tres grandes pasiones junto a la política y mi familia. Soy rojiblanca, mi referente es Luis Aragonés y mi filosofía, que comparto con la del Cholo, es "partido a partido" y "nunca dejes de creer", que es lo que me ha llevado con mucha humildad, con mucha cercanía y con mucha sensatez a obtener la Alcaldía.

### ¿Esta pasión viene de familia?

Toda mi familia es aficionada del Atleti y fui socia en el Vicente Calderón hasta los 12 años y tengo muy buenos recuerdos de cuando iba con mi padre y mis hermanos al campo y nos esperaba mi madre en doble fila escuchando la radio para recogerlos. En aquella época, además, los jugadores de moda era el Cholo y Caminero, sin embargo, a mí me gustaba Kiko. No sé si porque era guapete, porque tenía las piernas bonitas, pero era el que me gustaba y, de hecho, mi primera camiseta fue de Francisco Narváez, Kiko. Nunca he dejado de sentir los colores, aunque dejé de ser socia porque me hice adolescente y empecé a tener otras aficiones, pero siempre que puedo voy al Metropolitano porque me lo paso fenomenal.

### No voy a ponerte en el brete de preguntarte si eres antimadridista, pero sí tu impresión sobre el derbi del 24 de septiembre en el Metropolitano.

Tuve la gran suerte de estar presente en el campo y cuando estábamos allí comentábamos que nos caerían dos o tres, pero con el gol de Morata nos vinimos arriba. Además, se batió el récord de espectadores en el Metropolitano ese día desde su apertura. Disfruté como una enana, aunque me quedé afónica.

### Dicen que eras más de baloncesto...

Jugué 8 años al baloncesto en el equipo del colegio y tengo muy buenos recuerdos y gracias a eso aprendí lo que es el trabajo en equipo, compartir o levantarse un sábado a las 8 de la mañana con 3 grados, valores que hoy día estoy inculcando a mi equipo, a mi familia y a mi hija.

### Estos valores son los que lleva el Alcobendas CF por bandera y tú se los transmites a tu hija.

Lo que más le enseñé, que yo también lo aprendí en el baloncesto, es a saber perder. Que sepa que no siempre se gana y que no pasa nada. Quiero invitar a todos los vecinos de Alcobendas a que practiquen deporte, el que quieran, porque tenemos mucha oferta. Con esfuerzo, todo se consigue.



Rocío, junto su hermano Vity, en el Metropolitano

### ¿Qué supone para Alcobendas y para ti tener un club de fútbol que lleva más de 50 años educando en valores y enseñando a jugar al fútbol a los vecinos de la ciudad?

Es un orgullo para mí que lleve tantos años y con ese crecimiento y consolidación. Solo puedo tener palabras de orgullo, de felicitación y de agradecimiento por todo lo que habéis conseguido, por los valores que habéis transmitido a tantos y tantos niños en estos 53 años de historia porque ahora lo vemos todo muy fácil, pero seguramente, hace 30 años y más, no tenían los medios de hoy día y los que estaban al frente salían de trabajar y sin pasar tiempo con su familia iban a entrenar y a sacar adelante el Club con mucho esfuerzo.

### En materia deportiva, ¿qué retos te has marcado para esta legislatura?

Lo que queremos fomentar es el deporte base y para el presupuesto del año que viene contemplamos reformas en instalaciones deportivas, como techar la pista de hockey, y techaremos también una de las pistas de fútbol sala de Valde las Fuentes para que los niños no pasen frío. Además, hemos presentado la candidatura para ser Capital Europea del Deporte en 2025, que ya nos lo han admitido y ahora tenemos que preparar la documentación recogiendo todo lo que hacemos.

## “LO QUE MÁS LE ENSEÑO A MI HIJA, ES LO QUE APRENDÍ YO EN EL BALONCESTO, A SABER PERDER”

### ¿Qué destacarías del deporte alcobendense?

Tenemos unas instalaciones deportivas que no tiene nadie y proyectos como las becas para que ningún niño se quede sin practicar su deporte favorito o sin jugar por sus dificultades económicas. También un programa de deporte y salud y estamos trabajando en un tema que me preocupa muchísimo, de salud mental, que trabajaremos en los colegios, pero también en el deporte. Además, quiero destacar la creación de un pabellón en el Parque de Cataluña. Hay argumentos más que de sobra para lograr ser Capital Europea del Deporte en 2025. Desde luego, y como decía antes, si no luchamos por nuestros sueños, no los vamos a alcanzar, así es que, vamos a por ello.

# Los domingos ¡Toca tecnificación!

Nuestra apuesta para mejorar la técnica **disfrutando**

Nuestros jugadores tienen una ganas enormes de aprender y de mejorar su técnica ¡y no sabéis como nos gusta que derroches esa pasión por saber más!

Por eso, hemos puesto en marcha una tecnificación los domingos, dirigida por nuestro entrenador David Hernández, que estará acompañado por el Coordinador de Fútbol 7, José Manuel Rodríguez, que va a permitir a los alumnos perfeccionar aspectos como el tiro o los pases, a la vez que conocer, de primera mano, gracias al equipo de entrenadores que coordina David, cuáles son sus habilidades y qué aspectos son los que tienen que trabajar. Habrá tecnificación dos domingos al mes ¡y ya se sabe cuáles serán en el mes de octubre! Los próximos días 8 y 22 de octubre.

La tecnificación está abierta a cualquier niño o joven que quiera mejorar su técnica, aunque para los **niños del Club, es gratuita**. Solo tenéis que avisar a vuestro entrenador de que queréis participar en la siguiente sesión y él lo gestionará.

Si conocéis a cualquier jugador que quiera aprender con nosotros, pero que no forme parte del Club, nos lo comunicáis y os diremos cómo tiene que apuntarse.

Os avanzamos que la primera tecnificación fue un éxito. Un total de **28 futbolistas** participasteis porque habéis decidido mejorar. Os esperamos a los demás en las sesiones de este mes de octubre, que anunciaremos también en redes sociales y en la web.



Nuestros jugadores en la tecnificación



Un momento de la sesión del 24 de septiembre



David Hernández dirige la tecnificación

**Tras el éxito de la primera sesión del 24 de septiembre, os invitamos a apuntaros a la siguiente para continuar aprendiendo**



## ¡ÚNETE AL ACOBENDAS CF!

NIÑOS DESDE LOS 3 AÑOS

TELF: 635 128 655 - 648 516 064  
CORREO: [INFO@ALCOBENDASCF.COM](mailto:INFO@ALCOBENDASCF.COM)

Staff.- Presidente: Alberto Pérez Borrachero; Director General: Ricardo Suescun; Directora de Comunicación: Mamen Crespo Collada; Redes Sociales y Maquetación, Fotografía y Diseño: Alejandro Morán; Director de Operaciones: Jeremías Scala; Coordinador de Fútbol 11: Diego Arroyo; Coordinador de Fútbol 7: José Manuel Rodríguez