

LA GRADONA DEL ALCOBENDAS CF

53 AÑOS TRANSMITIENDO VALORES (1970-2023)
Nº3: DICIEMBRE 2023



Metemos un gol a los desperdicios fomentando el reciclaje

Estrenamos la campaña '9 MESES, 9 GOLES' enfrentándonos a un rival que daña al medio ambiente, como son los residuos que generamos. Gracias a las familias por contribuir a que esta acción fuera un éxito.

Por Mamen Crespo Collada



El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, nos acompañó en una de las recogidas de residuos

Nuestro club puso en marcha el pasado mes de octubre la campaña '9 meses, 9 goles', con la que se va a meter un gol cada mes de la temporada (octubre-junio) a nueve cosas que perjudican a nuestra sociedad.

El primer gol, correspondiente al mes de octubre, se encajó en la "portería" de los residuos, un rival que perjudica enormemente a nuestro medio ambiente.

En concreto, llevamos a cabo una recogida de envases y de papel y cartón entre nuestros niños y jóvenes. Cada uno recopiló en su casa sus envases y el papel que había usado y lo llevó en dos bolsas diferenciadas a nuestro estadio, el Luis Aragonés.

Cada jugador y cada entrenador, así como cada uno de los miembros de la Junta Directiva del Club, depositaron sus envases y su papel en los cubos habilitados para ello, que puso a nuestra disposición la Concejalía de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Alcobendas para ayudarnos en esta recogida.

Los más pequeños colorearon fichas...

Nuestros entrenadores han explicado a los jugadores en los entrenamientos la importancia del reciclaje y, con los más pequeños, se han centrado en que diferencien los cubos amarillos de los azules y en que aprendan lo que hay que depositar en cada uno



El concejal de Deportes junto a nuestros jugadores de fútbol 7

Nuestro cuerpo técnico ha sido el encargado de dar las directrices en los entrenamientos para que conozcan la importancia de reciclar, sobre todo, a los más pequeños, para que crezcan concienciados con la protección del medio ambiente.

Nuestros debutantes, pre-benjamines y benjamines han coloreado fichas para conocer los diferentes cubos de residuos.

El concejal de Deportes, Jesús Tortosa, acompañó al Club en uno de los días de recogida y compartió con nuestros jugadores las enseñanzas que les ha dejado esta campaña.

Además, coloreó, junto a los más pequeños, las fichas para distinguir dónde depositar los envases y dónde el papel y el cartón.



Nuestros jugadores durante la actividad de '9 meses, 9 goles'



Los más pequeños disfrutaron pintando en los entrenamientos

...y los mayores metieron goles en los cubos amarillos y azules



Los jugadores del Alevín A de Fútbol 7 se volcaron con la campaña

En los entrenamientos de las categorías superiores se han realizado partidos, en los que los cubos de basura amarillos (envases) y azules (papel) han sido las porterías, como guiño a nuestra campaña.

El presidente del Alcobendas CF, Alberto Pérez Borrachero, ha agradecido a las familias "su apoyo una vez más para seguir formando personas, además de jugadores de fútbol". "En el Alcobendas siempre hemos llevado la educación en valores como bandera y, en esta temporada, damos un paso más con esta campaña '9 meses, 9 goles'", ha subrayado.

Asimismo, ha agradecido "la colaboración del Ayuntamiento de Alcobendas que, a través de la

Concejalía de Medio Ambiente, nos ha prestado los cubos azules y amarillos para que pudiéramos realizar las distintas actividades de la campaña".



Fútbol femenino contra la violencia contra las mujeres

El 25 de noviembre organizamos un partido amistoso entre las veteranas del Parque Alcobendas- Alcobendas CF y las del RCD Espanyol de Barcelona.

Por Mamen Crespo Collada



Entrega de placas a las jugadoras, acompañadas por la alcaldesa, Rocío García Alcántara, y nuestro presidente, Alberto Pérez Borrachero

Las veteranas del **Parque Alcobendas- Alcobendas CF** y las del **RCD Espanyol de Barcelona** metieron el 25 de noviembre un gol a la violencia contra las mujeres en el partido femenino amistoso que disputaron en el Polideportivo José Caballero de Alcobendas.

En el **Día Internacional de la Eliminación de la Violencia contra la Mujer**, los dos equipos jugaron un partido para dar visibilidad a esta lacra, en el marco de la campaña '9 meses, 9 goles', que puso en marcha en octubre nuestro Club.

La alcaldesa de Alcobendas, Rocío García Alcántara, realizó el saque de honor del partido, que terminó con 4-0 a favor del equipo local, acompañada del presidente del Alcobendas CF, Alberto Pérez Borrachero, y del concejal de Deportes, Jesús Tortosa.



La alcaldesa señaló que “estas mujeres han demostrado a través del deporte la importancia de actuar, de sensibilizar, de dejar huella aportando su granito de arena”.

Por su parte, **Edith Cervantes**, entrenadora del Parque Alcobendas- Alcobendas CF y ganadora de la Copa de la Reina en 1989, reveló “la ilusión que nos ha hecho jugar juntas después de 35 años y hacerlo en Alcobendas con tanta gente que ha venido a vernos”.

Asimismo, subrayó que “esto sólo es el principio”, adelantando que jugarán la vuelta el 9 de marzo en Barcelona, coincidiendo con el Día Internacional de la Mujer (8 de marzo).

“Es muy importante que las mujeres con 50-60 años juguemos este partido para visibilizar la violencia contra las mujeres. Es un día muy importante”, finalizó.



Senior A: Nuestro primer equipo

El trabajo, el esfuerzo, el compañerismo y una victoria nos ayudan a ver la luz después de los malos resultados que estábamos obteniendo

Por Alejandro Morán López



Aunque el mes comenzara con una derrota en casa frente al CD Daganzo, debemos destacar que desde entonces no hemos vuelto a conocer la derrota, ofreciendo un juego mucho más serio y con los jugadores mucho más concentrados en no cometer errores absurdos, eso sí finalmente no encontrábamos la tecla para imponernos en el marcador, la falta de contundencia en ambas áreas hacía que, por nuestra parte, nos costase mucho anotar el gol que nos diese la victoria, mientras que en nuestra área todo lo contrario, con pocos disparos a puerta nos conseguían anotar el que suponía el empate rival.



Dos empates consecutivos fuera de casa y a domicilio, a destacar el segundo derbi de la temporada frente al Atlético Chopera en el Luis Aragonés, partido en el que estuvimos con uno menos desde el minuto 10 y donde nos enfrentamos a un equipo de la zona alta de la clasificación.



Muy buenas sensaciones que no se apagaron en el siguiente partido, frente los Santos de la Humosa. Visitamos un campo complicado y donde a pesar de no haber conseguido una victoria que nos empujase, el equipo salió más unido que nunca viendo que cada día estaba más cerca la victoria tan deseada.

Y terminaría llegando en el último partido de este mes, en casa, con nuestra gente, frente al CD Canillas, equipo de mitad de tabla al que fuimos muy superiores en todo momento. Por fin conseguimos que esa poca contundencia en áreas se corrigiera, anotando dos goles tempraneros y pudiendo haber conseguido el tercero si no fuese porque fue anulado por fuera de juego. A balón parado el equipo se sintió superior y veía en estas acciones una manera de fortalecer al equipo. En la segunda mitad el Canillas se quedó con uno menos, lo que nos permitió jugar más tranquilos y matar el partido rápido.

Victoria 100% merecida para nuestro primer equipo que conoce así la segunda victoria de la temporada, pero no solo nos sirve para sumar 3 puntos, sino también para fortalecer a este grupo de jugadores que merece celebrar y subir en la tabla de clasificación.

Orgullosos de nuestro Cadete C

La temporada que está jugando nuestro Cadete C es casi de sobresaliente; sin embargo, eso no es lo que más enorgullece, sino que nos encanta ver todo lo que genera este equipo en jugadores, cuerpo técnico y afición.

Este mes se enfrentaron al Rayo Alcobendas, líderes de la categoría. El trabajo durante la semana y la motivación fue enorme, hasta el punto de movilizar a padres y amigos con bufandas y banderas hechas por uno de sus entrenadores, Antonio. Aunque comenzó el partido mal, el equipo no dejó de



luchar por el resultado hasta casi remontar la goleada inicial; sin embargo, seguro que es un partido que a pesar del resultado siempre recordarán.

¡Sois unos jugones!

Si hablamos de uno de los equipos mejor trabajados y que más miran por que los chicos aprendan, lo que es el buen juego con el balón en los pies,



ese es el Alevín de fútbol 11, liderado por Diego y Mario. Todos los que pasan por el Luis Aragonés los sábados y se encuentran con un partido de los alevines disfrutan del desparpajo que demuestran en el campo y las ganas de jugar desde atrás, la basculación o el sacrificio defensivo de sus jugadores.

En ocasiones el resultado irá de cara, en otras no, pero lo que está claro es que los chicos están aprendiendo en su primer año de fútbol 11, lo que es buscar jugar bien este deporte.

Los 10 Pelotazos del Alcobendas



Jeremías Scala, Director de Operaciones del Alcobendas CF

Tu Estadio: Estadio Azteca (Mexico)

Un futbolista: Javier Saviola

Unas botas: Puma King

Un equipo: Estudiantes de la Plata

Un entrenador: Bilardo

Una canción: Historias del Arte (84)

Una comida: Una buena carne

Un libro: El monje que vendió su Ferrari

Una película: Jurassic Park

Un lema: A veces se gana y otras se aprende

NOTICIAS del mes



Formación para seguir creciendo

El pasado 5 de diciembre, aprovechando que por el Puente de la Inmaculada paraba la competición, nuestro equipo directivo y nuestro cuerpo técnico participaron en una formación para seguir creciendo como club. Después compartimos un ratito muy agradable en familia.

Partido amistoso de nuestro Alevín A de Fútbol 7 contra Japón

Nuestro Alevín A de Fútbol 7 disputó un partido amistoso el 5 de diciembre con un equipo del Academia GSM de Japón, coincidiendo con su estancia en nuestro país



Continúan los partidos de padres y madres cada lunes

Os volvemos a animar a los padres y madres para que los lunes, a las 22 horas, os acerquéis al Estadio Luis Aragonés, y participéis en el partido amistoso que organizamos. Si os gusta jugar al fútbol, es la mejor oportunidad para disfrutar de este deporte, desconectar por un ratito y disfrutar. ¡Os esperamos!



¡APUNTATE!

TECNIFICACIÓN
FÚTBOL 7

ESPECÍFICA FÚTBOL 11
MEDIOS

 HORARIO  DOMINGO ESTADIO / LUIS ARAGONÉS
9:30 A 10:30 17 DE DICIEMBRE



CAMPUS NAVIDEÑO FÚTBOL



DEL MARTES 26
AL VIERNES 29
DE DICIEMBRE



9:30 A 13:30



POLIDEPORTIVO
JOSÉ CABALLERO

ASPECTOS TÁCTICOS
TECNIFICACIÓN POR POSICIÓN
SITUACIONES DE JUEGO
ACTIVIDADES VARIADAS



INSCRÍBETE EN EL FORMULARIO
WWW.ADALCOBENDASCF.COM

El míster **Más** antiguo

David Hernández

Por Mamen Crespo Collada

“Las derrotas siempre son del entrenador y las victorias son de todos”

25 años desde que comenzó su andadura en nuestro Club, ¡qué se dice pronto!, pero un cuarto de siglo después sigue con la ilusión intacta y las mismas ganas de salir al campo a entrenar. David Hernández Díaz es nuestro entrenador más veterano y una referencia para todos los demás por su bagaje.

¿Recuerdas tu primera vez en el Club?

Por supuesto, temporada 1998/1999. Estaba de presidente Julio Coello, nos patrocinaba Embragues Luk y me cogieron para entrenar al Infantil B y al Juvenil A.

¿Cómo fue el primer día?

Me trajo José Manuel Lucas. Estaba sentado en Arganzuela viendo al Gigantes, cuando Lucas me llamó para preguntarme si quería ir al Alcobendas. Le dije que sí.

¿Tenías ilusión, ganas, miedo...?

Recuerdo que no tenía coche y tuve que venir en el tren, pero fue una experiencia súper bonita. No tenía miedo, era un reto bonito.

¿Te imaginaste en aquel momento que pasarías tantísimos años en el Alcobendas?

Si a mí me dices que iba a estar hasta el 2016 ininterrumpidamente, no me lo creo. Luego dos años fuera y otra vez aquí desde 2018. Imposible de creer.

¿Qué momentos recuerdas con especial cariño en esta casa?

Cuando subí al primer equipo a Tercera División. Tuve tres etapas con el primer equipo y vivimos momentos muy duros, pero también increíbles. También fue especial, con el Juvenil División de Honor, cuando nos convertimos en campeones de liga ganado al Real Madrid y al Atlético de Madrid con 8 puntos de ventaja. Además, tengo dos ascensos a División de Honor y un campeonato de liga en preferente. En categorías menores, unos 17 ascensos y campeonatos de liga.

¿Qué otras cosas destacarías de estos años?

Los jugadores que he entrenado que han llegado a la élite, como Marcos Alonso o Mario Suárez, o muchos momentos vividos aunque no hayamos llegado a ganar o a ascender. También el día a día en el verde. Fue brutal el cambio de tierra y hierba natural a césped artificial. Tampoco se me olvida un momento muy duro cuando fui entrenador del Alcobendas y, a la vez, jugador del Soto de La Moraleja y mandé al descenso de Preferente al Alcobendas con dos goles míos en el Soto. El presidente me echó.

¿Cómo ves el Club en la actualidad?

Es una etapa totalmente nueva y diferente. Fuimos la auténtica referencia del fútbol de Madrid, quitando solo al Real Madrid y al Atlético de Madrid, pero estamos en auge de nuevo y este es el año en el que vamos a despegar de nuevo. Ya lo estamos haciendo en todos los sentidos. Se está sembrando para recoger, estamos cogiendo velocidad y estamos en buena onda.



¿Qué valores destacarías del Alcobendas?

La responsabilidad, la empatía y que somos el club decano de la ciudad, donde lo hacemos todo con criterio y dignidad.

¿Qué supone entrenar al filial?

Después de 34 temporadas de entrenador me apetecía entrenar al filial y es una gran experiencia poder aportarle jugadores al primer equipo y que en la cantera lo vean como la plataforma para luego pasar al primero equipo.

Uno de tus orgullos es haber entrenado a tantos y tantos jugadores que después han estado en Primera y Segunda División. ¿Ese es el objetivo que se marca un entrenador?

No, solo piensas en ser entrenador. Te envuelve esa locura. Hay momentos muy duros. Los domingos cuando pierdes el partido tienes una gran soledad, pero el lunes vuelve tu felicidad. Te sientes orgulloso cuando llegan tus jugadores a la élite, pero también cuando ves cómo se van formando y creciendo y aprendiendo.



¡ÚNETE AL ACOBENDAS!

NIÑOS DESDE LOS 3 AÑOS

TELE: 635 128 655 - 648 516 064

CORREO: INFO@ALCOBENDASCF.COM

Staff - Presidente: Alberto Pérez Borrachero; Director General: Ricardo Suescun; Directora de Comunicación: Mamen Crespo Collada; Redes Sociales y Maquetación, Fotografía y Diseño: Alejandro Mo rán; Director de Operaciones: Jeremías Scala; Coordinador de Fútbol 11: Diego Arroyo; Coordinador de Fútbol 7: José Manuel Rodríguez