

C.B. LAPALMA '95

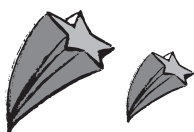


29
AÑOS
GANADORES

REVISTA 2022 - 2023







Editorial



UN AÑO INOLVIDABLE: CELEBRANDO LOS LOGROS DEL CLUB BALONCESTO LA PALMA 95

Carmen Torres
Presidenta del CB95

Queridos miembros, jugadores, entrenadores, padres/madres y seguidores del Club Baloncesto La Palma 95.

Despedimos la temporada 29 con gran orgullo y emoción, hoy reflexionamos sobre todos estos meses que quedarán marcado en la historia de nuestro querido club. Ha sido un año lleno de desafíos, triunfos y momentos de pura pasión por el baloncesto. Queremos celebrar con vosotros los logros alcanzados y expresar nuestra gratitud a todos aquellos que han contribuido al éxito del Club Baloncesto La Palma 95.

En primer lugar, quiero dirigirme a nuestros valientes jugadores y jugadoras. Han sido la columna vertebral de nuestro club, demostrando una dedicación y un compromiso excepcionales en cada entrenamiento y en cada partido. Vuestra pasión por el baloncesto ha sido evidente en cada canasta, en cada jugada defensiva y en cada celebración compartida. Han sido verdaderos embajadores/as del deporte y nos han llenado de orgullo en cada momento.

A nuestros entrenadores, quiero expresar mi más sincero agradecimiento por su arduo trabajo y su compromiso constante. Han sido más que guías técnicos; han sido mentores, modelos a seguir y ejemplos de liderazgo para nuestros jugadores. Vuestra dedicación y sabiduría han sido fundamentales para el crecimiento individual y colectivo de nuestros equipos. No solo los han formado como jugadores talentosos, sino también como personas de valores sólidos.

También quiero extender mi agradecimiento a nuestros colaboradores y patrocinadores, cuyo apoyo incondicional ha sido vital para el funcionamiento y el éxito de nuestro club. Su generosidad nos ha permitido contar con los recursos necesarios para mejorar la imagen de los componentes de nuestro club, adquirir



3x3 de verano.

equipamiento y brindar oportunidades únicas a nuestros jugadores/as. Vuestro compromiso con el deporte y con el CB La Palma 95 en concreto, no tiene precio.

No puedo olvidar mencionar a nuestras familias y seguidores leales, quienes nos han acompañado en cada paso del camino. Vuestra presencia en las gradas, vuestro aliento y vuestro amor por el baloncesto han sido un impulso adicional para nuestros jugadores/as. Vuestra dedicación y apoyo incondicional han sido fundamentales para el éxito y la cohesión de nuestro club. El Club Baloncesto La Palma 95 no sería lo mismo sin ustedes.

En esta temporada, hemos alcanzado logros significativos como club. Hemos competido en campeonatos de Andalucía, hemos obtenido victorias importantes y hemos demostrado un espíritu de equipo inquebrantable en cada encuentro. Pero más allá de los resultados, nuestro éxito radica en los valores que representamos: el compañerismo, la disciplina, el respeto y la pasión por el baloncesto.

El Club Baloncesto La Palma 95 es una familia unida por el amor al baloncesto. A medida que concluimos esta temporada, celebremos juntos los logros alcanzados y mantengamos viva la pasión por este hermoso deporte. Sigamos trabajando juntos, aprendiendo unos de otros y creciendo como individuos y como equipo.

¡Que el próximo año nos traiga nuevas metas, emociones y triunfos! Con la misma unidad y determinación, estoy segura de que escribiremos más capítulos extraordinarios en la historia del Club Baloncesto La Palma 95.

¡Gracias a todos por ser parte de esta gran familia! ¡Hasta la próxima temporada!



Barra en inicio de Navidad, gran trabajo.



Caseta de feria, nueva gestion.



Habas con poleo, ambientazo.



SANLÚCAR, MINIS YCB LA PALMA 95

Justo López Castellano
Director Deportivo CB95

21 años llevábamos celebrando los campeonatos de Andalucía minis en Sanlúcar de Barrameda (Cádiz, 2001). No hay ni habrá mejor espectáculo para la pasión, la afición, la proyección, la cantera, la convivencia y el juego de nuestro querido BALONCESTO. Los minis son la "ACB del baloncesto de formación" y Sanlúcar y Adesa 80 siempre supieron darles forma, esencia, entusiasmo, humildad y mucho sentido común. Una ciudad que siempre fue, es y será el corazón del baloncesto en Andalucía porque en esos campeonatos se cumplían los sueños de muchos jugadores/as y de muchos clubes. En Sanlúcar se promocionaba el baloncesto de Andalucía y se sembraba el futuro, allí se conseguían muchos objetivos y se elevaba la convivencia a su máximo esplendor porque a veces la magia aparece, a veces la magia nos da vida.

Un pabellón lleno con colorido, ruido, emociones y que siempre motivaba jugar. La playa al lado para recrear la vista y respirar felicidad. Ese chiringuito al lado del pabellón donde las charlas y el buen ambiente reconfortaban a todos los amantes del baloncesto. Los paseos por las calles de Sanlúcar, siempre llenas de vida y de alegría. La plaza del Cabildo, parada de una foto para el recuerdo y sus bares que nos decían volver a esta tierra bendita porque en gastronomía somos los mejores. La visita a las bodegas los sábados en la comida de clubes, era el gran trofeo y medalla que nos igualaba a todos creando lazos de unión para el futuro. No hay aburrimiento posible en 5 días porque uno o dos se dedican a bajo guía, un lugar paradisíaco donde siempre se encontraban los corazones en ese venir y llegar del Guadalquivir, símbolo mismo de la vida.

La categoría mini, esa a la que cualquier entrenador/a, jugador/a, padre/madre, aficionado/a siempre la recuerda como la mejor de sus años en el baloncesto. Todo empieza



Mini femenino, Campeonas X Copa Covap.

en minis y todo se consigue en minis, no hay hipocresías, todo es real con lo cual todo se disfruta doble, todo enriquece, todo va al corazón y todo perdura dejando una huella imborrable.

CB La Palma 95 va a su primer campeonato de Andalucía en 2001 y va a Sanlúcar, donde empieza todo. Ha sido nuestra cuna en Andalucía, equipo de

jugadores/as y equipo de padres/madres que han probado esta tierra, equipos que se han unido y han llegado hasta seniors haciendo con éxito toda su etapa de formación. Nuestro palmarés en Sanlúcar no creemos que lo tenga ningún club de Andalucía, de 21 posibles participaciones con uno o los dos equipos minis nuestro club ha asistido a 17. Solo los años 2004, 2013, 2015 y 2019 no estuvimos en Sanlúcar. Hubo ediciones que estuvimos con ambos equipos minis, concretamente, los años 2008, 2009, 2016, 2017 y 2021. De los 42 campeonatos de Andalucía que podríamos haber jugado lo hemos hecho en 22 (10 los niños y 12 las niñas). Por ello, decir Sanlúcar para nosotros es llenarnos la boca porque allí hemos crecido y allí hemos sido felices siempre. Nuestra historia no se entendería

sin ir a Sanlúcar a finales de junio. Para nosotros Sanlúcar es nuestra segunda casa, allí somos felices, allí siempre crecimos.

Este año perdemos esta pasión, bendición y tradición por "el invento" de los Campeonatos de España minis, evidentemente habrá razones, argumentos y convencimiento en lo que se ha hecho, pero sin duda la decisión hiere al pulmón del baloncesto

andaluz, toca el corazón, entristece sus posibilidades y apenas una formación que ha funcionado.

Sanlúcar, minis y La Palma ya no volverán a unirse más, pero se llevan en el corazón para toda la vida, ¡gloria bendita!



Volvió Día de la Amistad.



X Campus, director Fran Cárdenas.





"SÓLIDOS, PERO CON MEJORAS PALPABLES"

Segunda temporada consecutiva con más de 200 jugadores/as en el proyecto y eso ya lanza un mensaje a todos, algo bueno estamos nuevamente construyendo. Verano más tranquilo en entrenadores que el pasado y solidez en la planificación han marcado una buena temporada 22-23 donde el esfuerzo de los entrenadores ha sido clave para los éxitos que podemos destacar: aumento de jugadores/as en categorías más pequeñas, seis campeonatos ganados (tres de manera invicta), 9 fases disputadas de 11 posibles, cuatro campeonatos de Andalucía disputados, campeonas de copa Copav en mini femenino, dos cuartos de final alcanzado en Campeonatos de Andalucía (estando cada vez más cerca de esas semifinales).

En la sección más pequeña del club (peques, babys y preminis) destacamos haber trabajado con buenos números haciendo por primera vez en la historia dos equipos preminis femenino diferenciados. La labor técnica de estos equipos ha sido brillante consiguiendo que nuestros niños y niñas crezcan y encuentren esa motivación fundamental para el futuro. A mejorar nos queda ser más exigentes en las mejoras individuales y mayor aprovechamiento de los tiempos de entreno.

En la coordinación masculina estamos "en un valle" donde lo más destacable está siendo el número de jugadores que estamos consiguiendo que hará ya para la próxima temporada equipos muy estables. Nos falta subir más la exigencia y la competitividad de los jugadores, para ello debemos apostar más por los retos del día a día. Nuestros juniors rozaron el Campeonato de Andalucía después de realizar una temporada de menos a más, en cadetes hemos progresado y sentado las bases para el año que viene poder tocar más los puestos de calidad, en infantil somos competitivos, pero nos faltan detalles finales para ser 1º ó 2º y en minis este año no podemos evaluar la competición



Concentraciones peques, siempre en La Palma.

dado que había pocos niños y la mayoría de primer año trabajando así para el futuro.

En el lado femenino seguimos viviendo una época dorada y que puede que no tenga límites si apostamos por nuestra filosofía. Primeramente, destacar la gran cantidad de jugadoras que seguimos manteniendo en todos los equipos y después que tenemos calidad, trabajo y un gran gen competitivo que ha hecho que juguemos dos cuartos de final de Campeonato de Andalucía en un mismo año y que en ambos partidos roceamos las semifinales acercándonos a ese sueño de poder disputar algún día un Campeonato de España de clubes. El proyecto N1 no ha dado el resultado deportivo que buscábamos sin ser el objetivo prioritario, pero seguimos firme en trabajo, ofrecer ese nivel y proyectar jugadoras para luego en sus categorías vengan las alegrías más perseguidas, hay que darle una vuelta, pero queremos seguir ahí.

Empezamos a visualizar la temporada 30 con muchos retos en proyección: tener mucha cantidad de niños en la base, impulsar la sección masculina con mejoras en exigencia y superarnos, disfrutar y avanzar con la coordinación femenina, mejorar el apoyo de las familias a los/as jugadores/as y los equipos, conseguir más y mejores técnicos preparados, etc...

Agradecer la labor de Mario y Rubén en la coordinación de los equipos y asesoramiento a los técnicos porque sin ellos sería más difícil y con ellos es un placer.

Despedirme felicitando a todos los técnicos, familias, jugadores/as y entorno del club por el trabajo, el esfuerzo y el seguimiento en la temporada 22-23. ¡29 años ganadores, ya está escrito!

Justo López Castellano,
Director Deportivo.



Silvia y Justo, Bronce con seleccion cadete femenino.



Club siempre.

Esta 29ª temporada arroja los siguientes números de participación por categorías:

Categoría Peques: 13 jugadores/as	Categoría Babys: 22 jugadores/as.
Categoría Preminis: 37 jugadores/as.	Categoría Mini: 33 jugadores/as.
Categoría Infantil: 45 jugadores/as.	Categoría Cadete: 18 jugadores/as.
Categoría Júnior: 30 jugadores/as.	Categoría Sénior: 18 jugadores/as.

TOTAL, JUGADORES/AS- 216

"CB95: SIEMPRE FIRME"



PEQUES "SIEMPRE GUSTAN" "EMPEZAR Y DIVERTIRSE"

Grupo compuesto por 13 niños y niñas nacido en los años 2017 y 2018. Es un grupo en el que muchos continúan un trabajo ya después de 1 año, y otros pocos contactan por primera vez con el baloncesto y el deporte. Lo más importante en estas edades es la diversión, que, gracias a ella y a su integración en los entrenamientos, se ven ejemplos de superación muy buenos. Es una categoría en la que todavía se ve como quien no llega a la canasta, acaba encastando de manera habitual. Es una categoría en la que quien no era capaz ni de dar un bote, consigue hacer cambios de mano. Es una categoría donde sueñan, juegan y se divierten.

Todo este trabajo se plasma en las concentraciones organizadas por la Delegación de Huelva, en la que en alguna ocasión hemos presentado 2 equipos, destacando por supuesto la organizada por el club en La Palma, por lo que se han cumplido con los objetivos con creces al tener un gran número de jugadores y jugadoras para presentar los equipos, y el compromiso de

este gran grupo de padres/madres ha hecho que participemos en el 99% de las actividades. Concentraciones donde no existe el resultado, siendo principalmente participativo y donde predomina la diversión de los niños y niñas que se inician en este deporte.

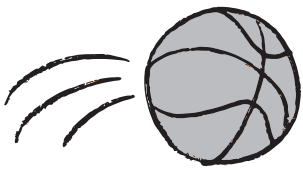
No solo destacar lo deportivo por parte del Peque, sino también lo social ya que cada vez con más frecuencia los hemos visto en las gradas presenciando partidos de otros equipos del club, y soñando en alguna vez ser los siguientes.

Ahora toca descansar y coger fuerzas para el año siguiente, seguir creciendo y divirtiéndonos con el baloncesto. Seguir siendo educados en valores y a seguir soñando con lo que tenemos por delante.

La temporada fue compuesta por: María Cruzado, Antonio Pérez, Tiago de la Vara, Ismael Díaz, Alberto Díaz, Martín Infante, Daniela Calle, Victoria de La Vara, Manuel Cerrejón, Manuel Ramos, José María Pinto, Alexander Alonso, Carmen Salas.

Entrenadores: Antonio Jesús Solís, Javi Pérez y Rocío Pérez.





BABYS SIMPÁTICOS "CRECIMIENTO"



Qué locura de temporada!, pero bendita locura, que gran satisfacción de temporada la que hemos cursado este año todo el equipo Babys. Arrancábamos en septiembre y se nos presentaba un equipo con tan solo 8 jugadores, algo que no entraba en nuestros planes y nos preocupaba, ya que en estas categorías siempre es mejor cantidad que calidad, pero solo fue cuestión de tiempo y que se corriera la voz que de repente nos vimos con 22 jugadores/as, toda una victoria para nosotros. Si a todo este gran número de miembros del equipo le añadimos que la asistencia a los entrenos siempre ha estado por encima del 90% nos refleja que el verdadero objetivo de la temporada se ha cumplido.

Y es que ese objetivo no era más que otro, que el de lograr enganchar a todos en el deporte del baloncesto, a través de un modo que fusionaría el aprendizaje del baloncesto de una forma lúdica, con muchos juegos, maneras que pudiese hacer que ellos y ellas siempre tuviesen una sonrisa en la cara y se divirtiesen lo máximo posible. En ciertos momentos no ha sido fácil, ya que, el grupo estaba formado por diferentes escalafones debido a las diferentes edades entre ellos, en donde se intentaba evitar que se notase y que todos aprendiesen de forma personal.

Durante esta temporada hemos asistido a muchas concentraciones, en las cuales, siempre hemos llegado a dividirnos en dos equipos e incluso hasta en tres equipos, durante los partidos que hemos jugado en ellas, solo podemos sacar aspectos positivos, siempre yendo de menos a más, hemos ido progresando y aprendiendo a jugar claramente como un equipo, y logrando en todos los partidos el resultado de "divertirnos" y "vivir una convivencia bonita", formando entre todos un compañerismo excelente.

Antes de despedirme, me gustaría agradecer a todos los padres y todas las madres del equipo, sin su verdadero esfuerzo no se habrían logrado mucho de los objetivos de esta temporada, han sido un gran apoyo, gracias por vuestra paciencia. A mis ayudantes las cuales han estado siempre de mi lado facilitándome esta labor y logrando entre todos que el equipo siempre fuese adelante, ellas han sido: Rocío Cabrera, Lidia Flores y Julia Duque.

Y por último el mayor agradecimiento a mis 22 jugadores/as: Paco, Pablo Flores, Manuel, Tristán, José, Marcos, Javier, Leti, Alba, Paula, Irene, Alejandra, Felipe, Carlitos, Álvaro, Agustín, Lucas, Andrés, Isabel, Isidro José, Pablo Márquez, Marta.

Entrenadores: Antonio Lagares, Rocío Cabrera, Lidia y Julia.



Partidos jugados	Partidos luchados	Partidos aprendidos	Partidos divertidos
24	24	24	24





PREMINI MASCULINO

"AVANZANDO"

"FUTURO ILUSIONANTE"

Termina una temporada en la que, sin duda, dos son los pilares fundamentales en los que nos hemos basado, y los objetivos cumplidos: "FUTURO" Y "GRUPO".

Futuro, porque tenemos una generación de niños a los que les encanta este deporte y todo lo que gira en torno a él. Futuro, porque han ido progresando en todos los aspectos a lo largo de la temporada, y si sabemos cuidar y trabajar bien a este grupo, a medio-largo plazo veremos los resultados.

Grupo, porque dicen que la unión hace la fuerza, y entre todos lo han conseguido; porque todos juntos han aprendido, han mejorado, y lo más importante, han disfrutado de cada momento juntos esta temporada, de cada entreno, de cada partido. Grupo, porque cada una de las familias se ha involucrado al máximo con los niños, con el equipo y con el club. Cuidémoslas también.

En lo personal, me llevo una experiencia inolvidable con estos "bichillos" que me han

hecho disfrutar de cada entreno y cada partido simplemente viendo como han trabajado y evolucionado sin ningún tipo de presión, solo jugar para mejorar y divertirse.

En lo que a la competición se refiere, hemos jugado en la liga "Valorcesto" de la provincia, llevando los 15 jugadores hasta prácticamente la mitad de la temporada, y por circunstancias no pudimos hacerlo en todos los partidos hasta el final. Una liga para aprender, disfrutar y mejorar, en la que el resultado ha sido la *diversión*. Han sido 11 jornadas de liga a una sola vuelta en las que hemos demostrado el gran potencial que tiene este equipo, ganando todos los partidos, a pesar de que el resultado no cuenta en esta categoría.

Este equipo ha estado formado por: Juan, Abel, Mario, Álvaro, Javi, Rubén, Hugo, Pablo Holgado, Pablo Ramos, Pablo Ros, Ángel, Marcos, Fernando, Diego, Gonzalo, Aitor y Paco.

Entrenadores: Carlos Luis López Caro y Rubén Gamonoso.



Partidos jugados	Partidos luchados	Partidos aprendidos	Partidos divertidos
13	13	13	13





PREMINI FEMENINO 14

"PISANDO FUERTE"

APRENDIZAJE



Arrancábamos una temporada nueva con el equipo Premini Femenino de primer año, más que un equipo, una pequeña familia de 11 hermanas, ya que todas continuaban de la temporada pasada, añadiendo en mitad de temporada el logro de que viniera a unirse a esta familia una jugadora más, algo que facilitaba el buen ambiente del equipo y que todo lo que trabajáramos lo hiciéramos en un clima de respeto.

Nos marcábamos el objetivo que dieran un gran paso en este deporte, venían de una categoría donde predominaba el baloncesto lúdico, y debían llegar a otra categoría en donde tienen que aprender a mirar el baloncesto más técnico tanto individual como en equipo. Los inicios no fueron tan difíciles como se pensaba, todo ello debido a que el grupo tenía muchas ganas de aprender y siempre se mostraban obedientes. Con el paso de los meses, fuimos perfeccionando muchos aspectos técnicos llegando hoy en día a poder mostrar un juego muy cooperativo y correcto, tomando, todas y cada una de las jugadoras, decisiones muy acertadas a la hora de pensar, y sobre todo mostrando una gran mejoría en los tiros.

Las competiciones que hemos jugado durante esta temporada han sido una alternancia entre las concentraciones, en donde hemos asistido a la

gran mayoría con el mismo equipo, y entre la competición premini femenina de Valorcesto en donde siempre se ha subido mínimo 5 jugadoras al equipo de segundo año, tanto en una competición como en la otra, la mayoría de las veces jugábamos contra equipos de un año mayor, o incluso equipos exclusivamente masculinos, todo un aprendizaje para nosotras que tal vez al principio nos asustaba, pero una vez tomada la medida, logramos mostrar un carácter envidiable y de mucha superación, la verdad que a este equipo le pongo un 10 en cada situación.

Toca el momento de despedir esta temporada, pero no sin antes agradecer a cada uno de los padres y cada una de las madres de este equipo, cuanto esfuerzo hemos tenido que poner, cuantos madrugones para la concentración, gracias de verdad por estar siempre ahí y hacerlo todo más fácil, os aseguro que todo ha valido la pena. Agradecer a mis ayudantes siempre conmigo siempre atentos para aprender y ayudarme ganándose el cariño de todas las niñas: Pedro Morgado, Ángela Lagares.

Y por último el mayor agradecimiento a mis 12 "supermenas", espero volver a veros pronto: Ainhoa, Carla, María Abad, María Brazo, Andrea, Marina, Belén, Claudia, Leyre, Martina, Alba, Marta.

Entrenadores: Antonio Lagares, Pedro Morgado y Ángela Lagares Mora.



Partidos jugados	Partidos luchados	Partidos aprendidos	Partidos divertidos
24	24	24	24





PREMINI FEMENINO 13

COQUETO



Temporada muy divertida y chula gracias a las niñas tan estupendas que conforman la quinta del 2013. Sin duda alguna, para mí el equipo PMF13 ha sido el momento de evasión de mi día a día, pues llegaba al entrenamiento y las jugadoras me hacían desconectar totalmente con sus bromas y sonrisas, pero lo más increíble era ver cómo se esforzaban, si tengo que destacar algo que caracteriza a la generación del 2013 es las ganas de trabajar que tienen todos los días, siempre quieren aprender más y más y eso es muy difícil de encontrar hoy en día.

A nivel personal, ha sido un poco dura, los entrenamientos muchas veces nos hemos visto cortos de niñas, y a veces me he sentido un poco sola, pero siempre encontrábamos una motivación o solución, y por supuesto la quinta del 2014 nos ha ayudado durante todo el año en todo lo que hacía falta, sin ellas no habríamos conseguido ir a todos los partidos con 15 jugadoras.

Sin embargo, ha merecido la pena totalmente el esfuerzo y la dedicación al equipo premini, pues hemos conseguido que las niñas progre-

sen en todos los aspectos posibles, siendo mejores jugadoras, compañeras y personas. Estoy segura de que este grupo dará muchas alegrías al Club y a La Palma. ¡¡SOIS MUY GRANDES CHICAS!!

Por último, no puedo despedirme sin dar las gracias a Antonio Lagares por cubrirme en algunos entrenamientos y partidos porque no daba abasto con tantas cosas, por juntar las PMF14 con las PMF13 cuando hacía falta y por conseguir junto conmigo formar a un grupo de niñas en buenos y bonitos valores.

Y por supuesto también agradecer a Alba, Julia y Antonio D., pero sobre todo a Alba, porque ha estado doblando en múltiples ocasiones, haciendo muchos esfuerzos y aguantándome en casa todos mis desahogos, alegrías, enfados y preocupaciones. Estoy segura de que el C.B. La Palma 95 tiene en sus manos un diamante en bruto contigo.

El equipo PMF13 ha estado formado por estas maravillosas luchadoras: Sara, Almudena, Marta, Julia P, Alicia, Paula, Sofía, Nuria, Marina, Noa, Yuri y Claudia, y las PMF14.

Entrenadores: Antonio D., Alba, Julia, y María del Mar.



Partidos jugados	Partidos luchados	Partidos aprendidos	Partidos divertidos
14	14	14	14





MINI MASCULINO

LOS SUMISOS MEJORANDO



¡Oh, derrota deportiva, sublime lección,
que enseñas con humildad la verdadera razón!

En la cancha, donde el esfuerzo es ley,
aprendemos de ti, en cada paso que damos, con fe.

No es el trofeo enaltecido lo que buscamos,
sino el desafío de superarnos, sin rechazos.

En cada revés, se aviva el fuego en nuestro interior,
forjando en nuestras almas un temple de honor.

La derrota es una musa que inspira el progreso,
nos enseña a aprender de cada tropiezo.

En cada golpe recibido, un aprendizaje hallamos,
un incentivo para crecer y nuevos horizontes alcanzar.

La derrota nos recuerda la fragilidad del éxito,
que no es un destino fijo, sino un constante desafío.

Nos enseña a ser humildes, a reconocer nuestros fallos,
a levantarnos con entereza, sin importar los descabros.

A través de la derrota, nuestros sueños se elevan,
nos impulsa a luchar más, a superar nuestras penas.

En cada encuentro perdido, se fortalece nuestra alma,
y nos hace más fuertes, con una determinación que no se calma.

En tu derrota, se forja nuestro espíritu deportivo,
donde el honor y la perseverancia son siempre activos.

Porque en el campo de batalla, el verdadero ganador,
es aquel que nunca se rinde, que aprende y se supera.

Gracias a todos por remar junto a mí: Joaquín, Sergio, Antonio, Islam, Jaime, Manuel, Diego, Álvaro, Andrés y Agustín. Y a mis ayudantes: Aarón y Jesús.

Entrenadores: José M^a Casado "Ché", Jesús Calvo y Aarón Infante.



PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
20	7	13	585	894	29	44





LIGA NACIONAL FEMENINO (N1)

UN VOLCÁN DE EMOCIONES

“Estás muy solo Justo” ... (frase que muchos me decían el año pasado) ...” ¿solo? solo este año, el año pasado tenía a las jugadoras de mi lado y a la mayoría de padres”.

N1 femenina

Tras una primera temporada en N1 con buenas sensaciones, para esta campaña se crearon mayores expectativas y con la incorporación de jugadoras cadetes, el asentamiento de las juniors y séniors del curso anterior y la vuelta de la única jugadora que ha fracasado este año porque hay que recordar que en la vida solo fracasa quien abandona y/o se rinde. La N1 ha sido una decepción en cuanto a lo que pretendíamos como equipo, pero no un fracaso como iremos desgranando o habréis podido apreciar si nos habéis seguido partido a partido.

El mes de agosto se iniciaba con la puesta a punto física individual de cada jugadora y la motivación de un calendario que las 4 primeras jornadas podían marcar el desarrollo de los objetivos como así fue. El equipo era un vendaval en lo físico y en lo motivacional durante toda la pretemporada, pero en la parte táctica, estratégica y psicológica nos faltaban detalles... Así, jugamos el torneo delegación ofreciendo una gran imagen en semifinales y compitiendo 32' al CDH en la final donde estuvimos a punto de llevarnos el encuentro, el equipo prometía y se conjuraba para tratar de salir muy airosos de esas primeras cuatro jornadas de liga.

Afrontábamos octubre y se palpaba cada partido como una final, era lo que queríamos, pero no supimos gestionar los detalles y acabamos el mes con solo 1 victoria y ahí empezó todo... Se trajo al equipo todos los problemas personales: agobios de

estudios, dramas de vida, excusas fáciles, faltas de concentración, ganas de no entrenar, faltas de asistencia, mentiras, etc. Tuvimos que girar el barco dos o tres veces y hay que reconocer que en cada giro íbamos recogiendo del agua a gente que se había caído, empezamos a repartir nuevos roles y cambiar responsabilidades y el equipo se levantó en Navidad para ir al partido de Moguer (inicio de 2ª vuelta N1) y volvernos a ilusionar, pero con 14 arriba a falta de 7' se nos fue el partido y algo más... tocando fondo 7 días después con la derrota incomprensible en casa con Mazagón. La N1 terminaba ahí (15 de enero) porque lo que quedaba hubo que jugarlo recomponiendo piezas, dando oportunidades a las que mejor trabajaban (aunque aún era pronto para eso) e hilando muy fino todo dentro para que no nos afectara a la liga junior (el gran objetivo de todo). Descenso final en lo deportivo que no afecta al proyecto dado que los objetivos son otros y un tercer año en N1 es posible si el compromiso mejora y todas dan ese paso que saben que hay que dar (amén que federación nos acepte).

Liga Junior

Con mimo, sigilo y mucho tacto fuimos usando a las 15 jugadoras juniors y las 3 cadetes que nos han ayudado para no sobrecargar a unas, dar oportunidades a otras, progresar a la mayoría y ser capaces de estar siempre luchando el título. No fue un camino fácil, pero hay que reconocer que las decisiones fueron acertadas y que las jugadoras en esta competición





pusieron toda su energía, todo su valor y en el final de temporada además pusieron mucha emoción llevando al equipo a tocar con la yema de los dedos el cielo, viviendo un sueño. Fue un mes épico.

Teníamos 3 semanas entre el final de N1 y la fase junior, aunque se trabaja todo el año este aspecto. Llegamos a la fase en nuestro pabellón, detalle que conseguíamos al ganar la liga invicta y la ayuda económica de los padres. Las sensaciones eran que CDH podía darnos el susto, pero nuestro interior era clave, se gestionó bien y el equipo jugaba tres grandes partidos en la Fase con una consistencia de equipo ganador tremenda y reinando de forma brillante e invicta en la competición junior. La generación 2005 y 2006 era CAMPEONA DE HUELVA, por primera vez JUNTAS y las de 2005 culminaban su formación con un título más (6 de 8 posibles, INCREÍBLE).

10 días después nos íbamos a Estepona para vivir y sentir el mejor Campeonato de Andalucía que este club haya podido experimentar en su historia. El equipo fue un volcán de emociones que atrapaba los partidos con una valentía muy buscada y que hacía de controlar detalles su gran baza para ganar los 3 partidos del grupo, sí, los 3 partidos del grupo con muchos logros en ello: en dos partidos clasificado a cuartos de final, mejor equipo en tiros libre del campeonato, equipo con más visualizaciones en YouTube, durante 24 horas estábamos entre los 4 mejores de Andalucía, soñar con jugar 40' a Campeonato de España estuvo más cerca que nunca. Es difícil escribir en pocas líneas lo que se vivió en Estepona, lo llevamos en nuestros recuerdos y nuestro CORAZÓN... GRACIAS A TODAS. Fue un final en éxtasis.

Liga Sénior

Esta liga la hemos usado, como el año anterior, para equilibrar minutos, dar oportunidades, ganar en experiencia, ofrecer competitividad, etc., etc. Hemos ido toda la temporada en ese equilibrio de victorias y derrotas que esperábamos según las convocatorias y la forma de afrontar partidos, pero queríamos llegar a Fase con las opciones altas para tratar de ganar el cuarto campeonato consecutivo y por cómo se dio la temporada también podíamos subir a N1 en la pista. Al final obtuvimos un tercer puesto en fase tras perder una semifinal con Mazagón que dominamos 30' pero que no supimos culminar, nuevamente por esos

detalles que dan un mejor día a día.

El proyecto N1 femenino

Más luces que sombras tras dos años de trabajo, sacrificios y mucho esfuerzo. Pienso que la cantera que tenemos y el nivel de nuestro club en general dan para tener el equipo en N1 femenino. Aunque cueste ganar partidos, hay otros objetivos que debemos seguir mejorando como entrenar continuo, progresar técnica y tácticamente, superar retos, hacer grupo, conseguir consolidar 7-9 jugadoras sénior y seguir creando ese espejo para las niñas que vienen abajo deben ser los objetivos que llegarán entre el año 3 y 5 como se planificó, paciencia.

Gracias a todas las jugadoras por vuestro esfuerzo: Julia, M.ª del Mar, Rocío Cabrera, Elena, María García, Isa, Ana Ávila, María Ferrer, Ana Calero, Arantxa, Laura Bueno, Laura Casado, Ángela, Rocío González, Ana Arrayás, Alba, Paula, Lidia, Aroa, Rocío Pérez y Gema. Gracias a las 7 cadetes por ayudar en entrenos y en especial a Ángela Lagares Mora, Silvia y Noelia por jugar partidos para su progresión y para que las juniors ahorrarán esfuerzos.

Mi reflexión

¿Día a día o éxtasis puntual? ...Tras la temporada que he vivido me decanto por el día a día, me ha costado más de 1 mes decidirme tras acabar, pero es lo que finalmente siento. No cambio lo vivido en fase, sector JRF y el último mes, pero me hubiera gustado más fidelidad en el día a día de ciertas jugadoras, me hubiera gustado más que los valores no se perdieran...y, además, pienso que el día a día hubiera dado mayor éxtasis final o una temporada mucho más regular, estaba convencido, aun así, GRACIAS A TODAS.

Gracias a Fran por ser mi pañuelo de lágrimas, por la alegría prestada al grupo, por su positivismo con todas y por realizar el rol en las buenas y en las malas... ja veces eras mi única motivación! ¡Gracias a las familias para cuando habéis estado y habéis querido, por ser fundamentales! ...pienso que es una pena elegir un camino aun sabiendo que no es el correcto, pero solo lo pienso yo: "educar es ir muchas veces contra nuestros sentimientos: ese es el valor, el dolor y la integridad de una persona".

Entrenadores: Justo López, Fran Martínez Juanmi Moreno y Rocío Barroso (más M.ª del Mar y Julia en júnior femenino).

PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
64	34	30	3.675	3.398	57	53





MINI FEMENINO

DIAMANTES

LUCHADORAS... Corazón. esfuerzo y valentía.

Temporada inolvidable, mágica, ilusionante, motivante, de aventura, de trabajo, de esfuerzo, apasionante, excitante, de desconfianza, de sonrisas, de llantos, de enfados, de miedos, de injusticias, de orgullo, de cariño, ..., en definitiva, una montaña rusa de emociones y sentimientos, pero una de esas en la que estás deseando montarte una y otra vez sin parar...

Tuve muchas dudas, y aunque mi corazón quería, siempre en mi mente dudaba de si sería capaz de guiar y dirigir a este grupo de niñas en mi primer año como entrenadora en una categoría superior a la premini. Sin embargo, me aventuré, e intenté confiar en mí, y si de algo estoy segura es de que no me arrepiento, puesto que he aprendido y crecido ya no en lo deportivo, sino en lo personal, muchísimo, y todo ello gracias a estas maravillosas niñas.

Comenzábamos la temporada con un número razonable de jugadoras 12-14, en el que más de la mitad del equipo se constituía de niñas de primer año. Y empezamos a ver qué teníamos y qué podíamos conseguir de cada una para formar un equipo, no nos servía con tener a 1-2 jugadoras buenas, sino que queríamos que todas las niñas progresaran y se sintieran importantes. Lo no esperado fue cuando en Navidades nos situábamos en torno a unas 22 jugadoras matriculadas, y el trabajo se complicaba, pero más divertido y más oportunidades para crecer teníamos.

Y llegó nuestro primer título, el primero también mío oficial, ganadoras de la décima Copa Covap, tras una final de ensueño en nuestro pueblo, y, tras este, quedamos 1º de liga, sin perder ningún partido y con ello la fase final. A pesar de que no llegábamos en nuestro mejor momento. Confiamos en el trabajo realizado, y pusimos mucho corazón, demasiado, y nos salió cruz, pero es que el deporte en ocasiones es así, aunque des el 100% hay veces que las cosas no se consiguen, y está bien, porque fuimos **NOSOTRAS**, y eso era lo más importante para el

grupo, volver a ser cómo éramos y aún más fuertes.

En esta temporada, conseguimos crear un **EQUIPO**, un equipo en el que todas aportaban de alguna manera, y es que no hablo de resultados, sino de como unas con otras se llevan, de como se necesitan, de como luchan, de como lo dan todo, porque cada vez que me acuerde de vosotras siempre me retumbarán en la cabeza las frases de SIA:

*I put my armor on, I'll show you that I am,
I'm unstoppable, I'm a Porsche with no brakes,
I'm invincible, I won every single game,
I'm so powerful, I don't need batteries to play, I'm so confident,
I'm unstoppable today.*

Rompimos los miedos chicas... y cómo los rompimos...

Nos queda aún lo mejor, disfrutar y disfrutar una y otra vez de esa montaña rusa que dije al principio. Esto todavía no termina.

Gracias a los padres/madres, por doblar en partidos, animarnos y acompañarnos a todo, como os digo mucho, sin vosotros no sería posible.

Gracias a mis segundos: Ana Ávila, Alba Gutiérrez, Julia Duque y Antonio Domínguez, por aguantarme, escucharme, aconsejarme y por estar cada día por y para el equipo. Tenéis mucha culpa de los éxitos del equipo.

Estas niñas serán unas luchadoras ya toda la vida, y para los entrenadores ya saben que pase lo que pase... siempre serán las mejores: Alba, Elena, Paula, Dunia, Lucía P., Andrea, Alejandra, Julia C., Jimena, Adriana, Rocío C., Julia G., Mercedes, Laura, María S., Valeria, María G., Irene, María E., Manuela, Rocío S., Lara, Arwa y Lucía S.

Siempre iré a muerte con vosotras,

Vuestra entrenadora María del Mar G.



Entrenadores:
Mª del Mar,
Julia, Alba,
Ana Ávila y
Antonio D.

PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
51	42	9	2.742	1.584	54	31





INFANTIL MASCULINO

MADERA

INFANTIL DE APRENDIZAJE

El equipo infantil masculino de esta temporada 2022-2023, o los cola-cao 2.0 como a ellos les gusta llamarse, es un equipo bastante numeroso, que se ha ido forjando con el paso del tiempo y las temporadas, llegando a formar parte de esta quinta un total de 21 jugadores. Por lo que se decidió que los niños de primer año jugaran la liga federada, a parte de la liga provincial que jugaba los jugadores de segundo año del infantil.

Fue toda una apuesta, pues no suele ser habitual tener equipos masculinos tan numerosos, y los objetivos se han superado con creces. Hemos conseguido integrar las nuevas incorporaciones como iguales en el equipo con el esfuerzo de jugadores y entrenadores.

En la cancha hemos conseguido que todos vayan a una, y que sean un equipo donde impera siempre el compañerismo y no el individualismo. Esta unión ha hecho que consiguiéramos plantarle cara a equipos que antes podían ganarnos con facilidad, quedando terceros en liga regular, que nos dio el pase a la Fase Final que se disputó en Huelva.

En esta fase no pudimos conseguir quedar entre los dos primeros, pero no lograron arrebatarnos nuestro tercer puesto más que merecido en la provincia de Huelva.

Estos jugadores han aprendido técnicamente y han crecido físicamente, para seguir la próxima temporada dando guerra en el terreno de juego, y haciendo disfrutar a padres y amigos de su juego.

Los entrenadores se sienten orgullosos de este grupo de niños, compañeros en la cancha y amigos fuera de ella. Son un grupo que llevan a gala los valores del club: unión, compañerismo, lealtad, y sabiendo siempre lo que significa la palabra EQUIPO.

Este equipo se compone de: Ángel, Sergio Espejo, Enrique, Carlos, Sebas, Edu, Ignacio, Miguel, Dani, Quique, Eliseo, Julio, Rafa, Sergio Pérez, Manuel Pérez, José Luis, José Miguel, Julián, Manuel Sancho, Abel y Pablo.

Entrenadores: Francis y Adrián.



	PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
Infantil 1	18	9	9	906	849	50	47
Infantil 2	19	13	6	1.132	950	59	50





INFANTIL FEMENINO 10

"SUBIENDO EL TONO" SEGUIR PROGRESANDO

Ha sido una temporada de cambio de canasta pequeña a canasta grande para la gran mayoría y consolidación de su experiencia para otras muchas. Se antojaba un año interesante, y vaya si lo hemos tenido.

En la competición, teniendo en cuenta que nuestros objetivos eran la progresión técnico-táctica, física y psicológica del equipo, hemos ido escalón a escalón y hemos llegado al final de la escalera para jugar ahora el siguiente nivel. Una competición en la que los rivales nos han puesto en serias dificultades en grandes ocasiones, y el talento individual sumado al esfuerzo han hecho que saquemos compitiendo todos y cada uno de los partidos, a pesar de algunas derrotas que nos han hecho aprender. Tras un tercer puesto en el trofeo apertura, jugábamos una liga regular en la que el equipo ha estado intratable, hasta que llegó Isla Cristina.

Ambos conjuntos invictos, jugaban un partido de ida en el que nos fuimos 13 abajo. La vuelta en La Palma, en una emocionante tarde de baloncesto, hizo que le diésemos la vuelta al basketaverage y ganar de 15 un partido que nos hizo ser campeonas de la competición.

El grupo tiene un ilusionante reto por delante ahora que van a pasar a infantiles de segundo año, cuyo esfuerzo será determinante para maximizar sus aspiraciones y ser capaces de todo. Este equipo tiene que dar mucho que hablar.

Una temporada en la que han estado: Sara Galán, Ariadna Hermoso, Daniela Rodríguez, Raquel López, María López, Luna Moreno, Jimena Díaz, Irene Ferrer, Paola Barroso, Marta López, Elisa García, Ana Barneto, Dina Gadmi.

Entrenadores: Antonio Jesús Solís y Julio Cárdenas.



PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
18	15	3	977	587	54,27	32,61



INFANTIL FEMENINO 09

FIABLE

SIGAMOS SOÑANDO



Después de un año como toma de contacto con la canasta grande, ahora quedaba aprender y competir, y demostrar que estamos entre los grandes de Andalucía. ¡Y vaya si lo hemos demostrado!

La competición ha sido una liga regular, donde progresivamente hemos demostrado en Huelva una superioridad de principio a fin, cuyos partidos nunca han peligrado. Intermitentemente, hemos competido con otros gigantes en partidos amistosos, donde hasta en 2 ocasiones hemos vencido al Campeón de Andalucía, y nos hemos paseado por Andalucía poniendo el nombre de nuestro club por todo lo alto. A la hora de la verdad, en Isla Cristina, hemos hecho un campeonato de Andalucía apasionante, dando un nivel espectacular y compitiendo unos cuartos

de final ante el Campeón de Andalucía, siendo el segundo equipo con mejor defensa, y tocando el techo del club con estos cuartos de final.

Ahora las jugadoras deben seguir trabajando y madurar su experiencia. Deben de seguir a un nivel de exigencia que han demostrado a lo largo de la temporada, y que lo más difícil será mantenerlo, porque el trabajo por parte de ellas ha sido magnífico. Seguro que en la categoría cadete van a seguir demostrándolo.

Una temporada en la que han estado: Anabel Félix, María Ávila, Ángela Lagares Lepe, Raquel López, Nayla Martínez, Cayetana Domínguez, Teresa Padilla, María Cera, Lorena Sánchez, María López Pinto, María López Gil, Irene Ferrer, Sara Galán, Jimena Díaz, Paola Barroso y Elisa García.

Entrenadores: Antonio Jesús Solís, Julio Cárdenas y Antonio Sánchez. Agradecimiento al cuerpo técnico del Cadete Femenino ya que su aportación ha sido importante para los éxitos de este grupo.



PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
23	21	2	1467	548	63,78	23,83





CADETE MASCULINO

EN PROGRESO

CRECIENDO A TODO RITMO

Empezamos a trabajar a principios de septiembre, donde se veía a un grupo de jugadores con un nivel distinto cada uno de ellos, teniendo que programar hasta diferentes entrenos en una misma sección de trabajo en muchas ocasiones de la temporada.

Cuando empezamos la competición con un mes y poco de trabajo nos llegan fuertes derrota con los equipos de arriba de la tabla, metiendo estos equipos intensidad hasta el último segundo, dejándonos bastantes desmoralizados ya que no llegábamos a ese nivel de exigencia. Supimos aceptar las fuertes derrotas e ir subiendo el nivel en los entrenamientos, con otras dinámicas más competitivas que nos hace ir subiendo nuestro nivel entrenos tras entrenos. En diciembre empieza a aparecer el trabajo que estaba realizando el equipo: mejora mucho en defensa subiendo la intensidad de esta y atacábamos

más en grupo haciendo un juego más dinámico, esta tónica aparece a lo largo del resto de la temporada donde seguíamos mejorando y los que nos ganaban de muchos puntos, ahora les competíamos el partido hasta el final perdiendo de cuatro a doce puntos con los equipos más fuertes.

Este grupo de chavales son muy humildes y trabajadores y hay que valorar el trabajo hecho por ellos en esta temporada y dar las gracias por disfrutar de la temporada con ellos

Los componentes: Alfonso Calvo, Pablo Carmona, José Miguel Fernández, Jesús Calvo, Alejandro Navarro, Rubén Ávila, Rubén Gomonoso, Guillermo López, Manuel Endrina, Gabriel Pastor, Manuel Capelo y las ayudas del equipo infantil masculino Manuel Sancho y Abel Palanco.

Entrenadores: Juan Manuel Flores, Javi García y Raúl Infante.



PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
18	7	11	932	1187	51,7	65,9





CADETE FEMENINO

EL EJEMPLO



Fue allá por el mes de junio del año pasado cuando la dirección deportiva del club me citaba para proponerme cambiar a la rama femenina de nuevo, y ser el primer entrenador de un equipo cadete compuesto por dos jugadoras de segundo año y cinco de primero.

Estaba claro que, con ese número de jugadoras, necesitaríamos ayuda para montar el equipo e incluso para realizar entrenamientos, por lo que unas veces vendrían nuestras mayores (juniors de primer año) y otras veces nuestras pequeñas (infantiles de segundo año). Durante la competición completaríamos el roster subiendo a infantiles.

Tocaba ser importante en la parte donde tenemos menos jugadoras en el proyecto, con los retos de mantener a las siete e incluso si podemos aumentar ese número y ser ENLACE tanto con las pequeñas como las mayores, afianzando este eslabón del proyecto femenino.

... Casi salgo corriendo 😊 ...

Sabía que no iba a ser fácil intentar unir cuatro generaciones, pero aun así acepté el reto.

Como era de esperar, al principio costó bastante el hacernos con esta nueva dinámica, pero con muchas horas de coordinación, intentando buscar la metodología correcta y hablando mucho con las jugadoras para encontrar la motivación cada una, pusimos a rodar el equipo rumbo a una competición en la que no queríamos pasar de puntillas.

Poco a poco nos fuimos adaptando a los nuevos entrenos, ganando físico y empezamos a

desarrollar en todas las categorías el mismo estilo de juego defensivo, adaptando sistemas de ataque, para que todas supieran que hacer, jugaran en la categoría que jugaran.

El torneo apertura nos sirvió como final de pretemporada, y en el que conseguimos la tercera plaza, gracias a una meritoria victoria en la cancha de Lepe, pero sabíamos que debíamos seguir creciendo y mejorando para conseguir clasificarnos para la fase final (objetivo competitivo principal de esta temporada).

En la liga regular, a pesar de tener nuestros altibajos, el equipo ha crecido bastante durante los 4 meses de competición, consiguiendo entrar como cuartas en la fase final y habiendo dado algún que otro susto a una de las candidatas al Campeonato de Andalucía. Competimos bastante bien en la fase final, pero no nos dio para mejorar el cuarto puesto con el que entrábamos en ella.

Ahora que todo ha terminado, a pesar de las dificultades, estoy muy contento al decir que hemos conseguido nuestros objetivos, tanto deportivos como sociales, tanto competitivos como de superación, pero sobre todo de asistencia e implicación, teniendo un 85% de asistencia a entrenos.

Las jugadoras que han formado este equipo son: Alejandra González, María Torres, Lucía Pérez, Ángela Lagares, Silvia Ramírez, Alejandra Pérez y Noelia Jiménez.

Gracias Álvaro Ramírez, por acompañarme en esta aventura.

Entrenadores: Fran Martínez y Álvaro Ramírez



PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
22	8	14	1082	1267	49	58





JUNIOR MASCULINO ESTABLE

"LOS DIOZEZ" SIEMPRE CRECIENDO. SIEMPRE MEJORANDO

Después de un año sin entrenar y picar ese gusanillo que todos conocemos en verano, se abrió la puerta de volver a estar con las quintas 2005-06, quintas que conozco desde preminis y que con el permiso del Club considero "mis niños".

Empezamos la temporada a finales de agosto con 14 jugadores, 5 de segundo y 9 de primer año. En noviembre se uniría al grupo Hugo, con lo que seríamos 15 jugadores, sin contar a los tres cadetes que han subido este año para entrenar al menos un día con los JRM.

Después de las vacaciones de navidad perderíamos a Fernando, que se iba a estudiar al extranjero y a Alberto Ebrero. Así que afrontamos la segunda parte de la temporada con 13 jugadores.

El cuerpo técnico lo compondríamos Saúl, Raúl y yo mismo como primer entrenador. Nuestro primer objetivo fue la de formar un equipo compacto y a partir de ahí ir marcándonos objetivos deportivos, todos soñamos, todos confiábamos y todos trabajamos para quedar entre los dos primeros para ir al sector, pero no pudo ser, los jugadores estuvieron de sobresaliente.

LIGA JÚNIOR

En la liga jugamos 16 partidos ganando 11 y perdiendo 5, esto nos llevó a ser terceros en la liga regular, clasificándonos así para la fase final.

En la liga empezamos muy irregulares, con muchas individualidades y poco juego en equipo. Tras perder en Montessori en la jornada 4 por 60-49, y después de una dura charla el lunes en vestuario el equipo cambio por completo, como bien dice un amigo y padre del equipo, la banda empezaba a sonar.

Poco a poco fuimos alcanzando un nivel aceptable de juego, de garra y fuerza que nos hacía ganar o competir cada partido. En liga sólo perdimos dos partidos en casa, contra CDH por 3 puntos (pudo ganar cualquiera) y con Lepe de 9, pero lo peor que en este partido tuvimos 2 lesionados, ambos por esguinces de tobillo, teniendo la fase justo el viernes siguiente, es decir, sin apenas tiempo para recuperar a los jugadores al 100%.

En la fase final comenzamos a jugar contra Lepe, sabíamos que era el partido clave, el más importante de la temporada y creo que se pudo ganar, perdimos de 8 al final, pero nuestros porcentajes de tiro y sobre todo los tiros libres 7 de 25, hacía que no consiguiéramos la victoria y el soñado pase al sector de Andalucía. En el segundo partido jugado el sábado contra CDH, fueron muy superiores de principio a fin sin darnos ninguna oportunidad y unido a la victoria de Lepe sobre Montessori, hacía que el domingo jugáramos por el tercer y cuarto puesto. El domingo la lucha por el tercer puesto fue muy dura, es un partido muy complicado de jugar, a las 10h de la mañana después de dos partidos, en este partido echamos mano de los sentimientos y de ser el último partido de la quinta del 2005 y a base de orgullo y garra conseguimos ganar de 8 y conseguir una meritoria tercera plaza.

Decir que en lo personal fue muy duro no ir al sector, trabajamos duro todo el año para ello y creo que esta quinta se merecía un último baile en Andalucía.

Para despedirme me gustaría nombrar a mis dos compañeros de viaje, Raúl Infante, Saúl (mi hermano), A Raúl y Saúl, los cuales han sido un gran apoyo toda la temporada, y sin los cuales no hubiéramos realizado esta buena temporada, sólo espero que hayan aprendido que se lleven un bonito recuerdo de la misma y que algún día vuelen solos.

Y como no mil gracias a los padres, madres, por estar siempre ahí, por confiar en el cuerpo técnico, por ser ejemplo, por aguantar los malos momentos, por ser ejemplo en las victorias y en las derrotas, por desplazarse haciendo un gran esfuerzo con el equipo y por vivir el BALONCESTO!!!!!!!

Por supuesto a mis dieciochos "DIOZEZ": Miguel Gaitán, Alberto Ebrero, Rubén Lázaro, Aarón Infante, Miguel Benjumea, Adrián Sánchez, Fernando Camacho, Jesús Robledo, Alejandro López, José Carlos Crespo, Sergio Villegas, Antonio Beltrán, Marco Domínguez, Pablo, Hugo, Alfonso Calvo, Jesús Calvo y José Miguel. TEMPORADA DE SOBRESALIENTE DE TODOS Y CADA UNO DE ELLOS, CADA UNO EN SU NIVEL Y APORTANDO SIEMPRE.

Entrenadores: Rubén Lázaro, Raúl Infante y Saúl Lázaro.

"La mejora está en ti, si no crees, no evolucionas si crees y te dejas ayudar tu crecimiento será ilimitado, y recordar que siempre que se entrena dándolo todo, se está mejorando uno mismo y el equipo". SIEMPRE EN MI EQUIPO, TODOS Y CADA UNO DE VOSOTROS, OS ECHARÉ DE MENOS.



PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
19	12	7	1283	1133	67,53	59,63



SÉNIOR MASCULINO

ESPECTÁCULO



Quién lo diría...A finales de agosto, comenzaba mi cuarta temporada en lo que a lo personal se refiere en la categoría senior, por supuesto, misma ilusión del primer año.

Esta campaña tendría al frente un equipo senior bastante joven, el que más de estas etapas, 23 años de media. Una plantilla constituida por 14 jugadores que desde principio a fin ha demostrado formar un verdadero EQUIPO dentro y fuera, algo que es fundamental para poder disfrutar cada día de este HOBBY.

Bueno, después de esta introducción, es hora de que pasemos a contar lo que ha sido el año en lo deportivo. Arrancábamos a finales de agosto la pretemporada con los primeros entrenos, y donde por circunstancias, nada más disputaríamos dos encuentros antes del inicio de la competición, partidos que, por supuesto siempre se agradece, sea de mayor o menor ayuda de cara a nuestra preparación para la liga regular, debido al rival.

En la segunda semana de octubre, llegaría nuestro primer partido oficial del año, una salida a la localidad de Cartaya un jueves noche, nada habitual para comenzar, y en casa de un rival que terminaría jugando las semifinales por el ascenso, y que logrando ganar de 4 puntos, daríamos comienzo a una liga regular top en lo que resultados se refiere, siendo el UNICO equipo que ha logrado acabar las 14 jornadas invictos, jugando cada partido con la etiqueta de favoritos con lo que esto supone.

Llega abril y tras lograr el liderato con un 14-0, lo normal es que toque un rival asequeble en cuartos de final, pues no, vuelve la mala suerte, mala fortuna, llámenlo como quieran, y es que nos toca el mejor rival del otro grupo, que, por una sanción de alineación indebida, el juez de competición lo sanciona y le lleva aun siendo líder del grupo, a bajar hasta la cuarta posición y ser nuestros rivales a ida y vuelta.

El partido de ida iba a ser la clave, llegábamos invictos y la ver-

dad, bien moralmente, pero, un mal día en acierto, con unas estadísticas en tiros nunca visto en la temporada, nos haría caer por 13 puntos en su cancha y jugárnosla en nuestra casa semana siguiente.

La vuelta fue lo esperado, un pabellón lleno con una afición que no paró de animar, un ritmo de partido que marcábamos nosotros, y una victoria como debía haber sido en la ida, pero que fue insuficiente ya que nos quedamos a 4 puntos, y cayendo eliminados ante el rival que finalmente ha sido campeón.

Y así es como he terminado mi etapa en la máxima categoría del club, cayendo como empecé en unos cuartos de final "injusto" e "irreal", lo merecíamos o no, no soy quien, para decirlo, pero lo que si pienso que esta plantilla ha dado todo lo que tenían en esta temporada, que no ha sido fácil, aunque pueda parecerlo, pasándose por bastantes lesiones, siendo dos serias.

Todo principio tiene un final, y el mío ha llegado tras cuatro maravillosos años, dejo el sueño, pero deseo que ellos sigan luchando, estoy seguro que lo van a lograr, nadie lo merece más que ellos, principalmente por constancia, SEGUIR PELEANDO POR LO QUE OS MERECEIS EQUIPO.

Los componentes de este gran grupo fueron los jugadores: Chore, Monge, Jorge, Adrián Barragán, Zeky, Isaac, Rafa Márquez, Alvaro, Migue, Adrián Márquez, Javier Márquez, Javi Pérez, Juan Carlos y José David, y los entrenadores, Patricio Camacho y un gran descubrimiento, Pedro Palanco al que agradezco su grado de compromiso y deseo que sea la primera temporada de muchas en el club.

Entrenadores: **Patricio Camacho**
Pedro Palanco



PJ	PG	PP	PF	PC	PPF	PPC
18	17	1	1467	975	81,5	54,17





POPURRÍ DE NOTICIAS

...Los jugadores y técnicos que han representado a nuestro club en el programa de selecciones son:

****Preminis:** Javier Sánchez, Nuria Coronel, Sara López y José M^a Casado "Ché" (1^o entrenador).

****Minis:** Andrea Vargas, Alejandra De la Vara, Elena Ligeró y M^a del Mar Gutiérrez (2^a Entrenadora).

****Infantiles:** Manuel Sancho, Abel Palanco, María Ávila, Ángela Lepe, Cayetana Domínguez, Raquel López, María López Pinto, María Cera y Fran Martínez (2^o entrenador).

****Cadetes:** Silvia Ramírez, Justo López (1^o entrenador) y Antonio J. Solís "Pilas" (2^o entrenador).

...El club ha jugado y HA APRENDIDO esta temporada en un total de 330 partidos, de los que 172 hemos ganado, hemos perdido 99 y han sido de valorcesto 59.

...Los jugadores palmerinos formados en nuestro club que este año han estado jugando en otros clubes son: Diego Recio, Pablo Recio, Isaac Ogazón y Pablo Muñoz (Aljaraque Liga EBA); Fran Cárdenas (CDH Liga EBA); y María Recio (CBF Sevilla Liga Femenina 2). También destacar a nuestro árbitro, Antonio Bejarano, novena temporada en liga EBA y LF2.

...Centro Médico El Valle nos ofreció reconocimientos médicos a los jugadores/as con todas las facilidades en cuanto a horarios, espacios y disponibilidad. ¡Muchas gracias!

...Esta temporada ha conseguido el título de entrenador nivel 1 Rocío Cabrera. ¡Enhorabuena!

...El pasado verano celebramos el X Campus de verano "Fran Cárdenas" que con unas 40 inscripciones y debutando y cogiendo las riendas del campus con gran éxito el mismo Fran Cárdenas.

...Nuestra jugadora junior, Ángela González, ha completado su primer año como árbitro teniendo actuaciones muy destacadas y completando una gran progresión, ¡enhorabuena!

...Este año volvimos al circuito 3x3 de verano de

la Diputación Provincial de Huelva gracias a la colaboración del Ayuntamiento y de los voluntarios de nuestro club, septiembre lo vio.

...Agradecer a los padres de los equipos minis, infantil 09 y junior femenino el poder haber organizado las cuatro fases finales en La Palma sufragando los gastos del arbitraje, ¡muchas gracias!

...Este año pudimos mantener la campaña de mantecados, la venta de nuestro décimo de Navidad, el concurso de postales navideñas y volvimos con el stand de habas con poleo y la novedad de un bingo por Telepalma que volvió a ser un éxito. Retomamos tras la pandemia el día de la amistad "homenaje a Juan Moreno y Jairo Bellerín".

...Las reuniones de padres las celebramos de forma presencial obteniendo un 65% de asistencia.

...Celebramos en Semana Santa el VII Torneo Cadete femenino y el XXIII Torneo de Toni en cadete masculino.

...Durante el mes de mayo familias y jugadores evaluaron a los primeros entrenadores dentro de nuestro plan de calidad que busca la excelencia de nuestros técnicos en el compromiso y el trabajo con los jugadores/as. ¡Todos alcanzaron la excelencia!

...Todos los martes o miércoles no faltamos a nuestra cita de sacar noticias en nuestra web y APP manteniendo informados a todos nuestros aficionados.

...En febrero volvimos a acoger en nuestras instalaciones una fiesta de peques-babys-preminis de Huelva con 40 partidos y casi 500 jugadores.

...En marzo se celebró en nuestras instalaciones la 10^a Copa Covap donde los niños fueron 3^o y las niñas Campeonas y participarán en la Copa Covap de Andalucía el 17 y 18 de junio en San Fernando (Cádiz).



Ángela, nueva árbitro.



Jueves de pachanga, creciendo.



XXIII Torneo Toni.

...Este año por problemas de fechas no hemos celebrado el Torneo de Primavera.

...La directiva ha dado un nuevo impulso a nuestra caseta de feria con cambio de ubicación y gestión. También destaca la barra cogida en el inicio de la Navidad en La Palma con una gran aceptación.



VALORCESTO



La Palma
deportes



baloncesto
andalucia