



CAMPUS ADVANCE



TE AYUDAMOS A SER TU MEJOR VERSIÓN

26, 27, 28 Y 29
DICIEMBRE

10 A 14
HORAS

SANDRA
AGUILAR



DIRECTOR CAMPUS ADVANCE

ADRIÁN LÓPEZ

CAMISETA
CAMPUS

GRUPOS
REDUCIDOS

50
PLAZAS

Inscripción en nuestra APP
+Info en campus@pintobasket.com



Dossier informativo



Elaborado por Adrián López García

LUGAR Y FECHAS



26, 27, 28 y 29 de Diciembre 2023

Horario : 10:00- 14:00



**Pabellón Municipal
Sandra Aguilar**

C. Asturias, s/n, 28320 Pinto, Madrid

Precio



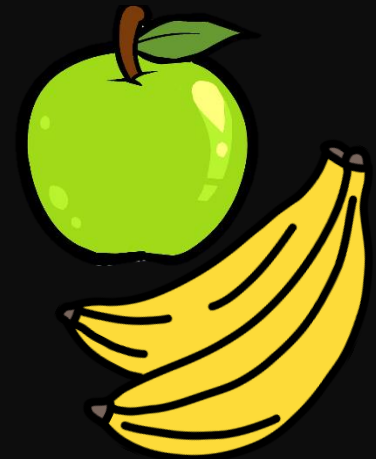
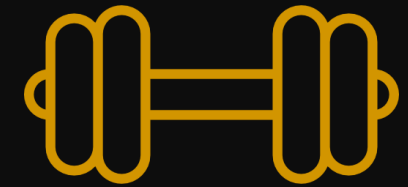
95 €



105 €

¿Qué incluye el precio?

Y mucho.....



Día a día

10:00 – 10:15

Calentamiento conjunto

10:15 – 11:55

Trabajo por estaciones

11:55 – 12:10

Descanso

12:10 – 13:15

Trabajo por estaciones

13:15-13:50

Volumen de tiro

13:50-14:00

Vuelta a la calma

10:15 – 11:45

12:00 – 13:50

Trabajo por estaciones

30 min trabajo + 5 min descanso

Estación de bote

Estación de tiro tras pase

Estación de tiro tras bote

Estación de 1x1

Estación de juego colectivo

30 min trabajo + 5 min descanso

Estación de bote



30 min trabajo + 5 min descanso

Estación de tiro tras pase



30 min trabajo + 5 min descanso

Estación de tiro tras bote



30 min trabajo + 5 min descanso

Estación de 1x1



30 min trabajo + 5 min descanso

Estación de juego colectivo





CAMPUS ADVANCE



TE AYUDAMOS A SER TU MEJOR VERSIÓN

26, 27, 28 Y 29
DICIEMBRE

10 A 14
HORAS

SANDRA
AGUILAR



DIRECTOR CAMPUS ADVANCE

ADRIÁN LÓPEZ

CAMISETA
CAMPUS

GRUPOS
REDUCIDOS

50
PLAZAS

Inscripción en nuestra APP
+Info en campus@pintobasket.com



Dossier informativo



Elaborado por Adrián López García